РӘҮФ ПӘҺЛЕВАН

АВЫР ВАКЫТЛАРДА УКЫЛА ТОРГАН ДОГАЛАР

Шөкер, Аллаһтан мәрхәмәтен сорау,
теләк, стресс, курку, ихтыяҗ
һәм шифа догалары

www.darul-kutub.com

www.darul-kutub.com

www.daru ub.com

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

КЕРЕШ СҮЗ

Дога чакыру, мөрәҗәгать итү, теләү, ярдәм сорау, исем кушу, ялвару, сыену дигән мәгънәләрне белдерә.

Догага мондый аңлатма бирергә мөмкин: «Дога, колның бөтен барлыгы белән Аллаһы Тәгаләгә юнәлеп, нәрсәнең дә булса үтәлүен яки үтәлмәвен сорап, Аңа мәдхия укып, көчсезлек вә ихтыяҗ белән теләктә булу».

www.darulkutub.com

Дога инсан белән Аллаһы Тәгалә арасында бер хәбәрләшү чарасы буларак та билгеләнә ала. Тыштан бу хәбәрләшү чарасы бер генә яклы кебек; фәкать догада гына аңлашыла торган бер юл белән Аллаһның җавап бирүенә ышаныч һәм өмет бар.

Вахи – Аллаһ белән инсан арасында барган югарыдан түбәнгә, ягъни Аллаһтан инсанга юнәлгән бер шәхси аралашу. Дога исә инсан белән Аллаһ арасында барган, түбәннән югарыга юнәлгән бер төр шәхси сөйләшү.

Дога инсанның Аллаһны чакыруы һәм Аңа сыенуы, Аллаһтан исә инсанга мәрхәмәт, бүләк һәм саклану чарасы буларак та аңлатыла ала.

Ислам буенча тормыш – Яралтучы белән яралтылган арасында бер элемтә булганга күрә, инсанның бөтен эшчәнлеге, үзе бу турыда уйламаса да, бер догадыр. Коръәндә бу болай аңлатыла: «догагыз булмаса, Раб-

www.darul-kutub.com

бы сезгә ни өчен игътибар бирсен?» («Фуркан» сүрәсенең 77 аяте).

Дога ярдәмендә барган Аллаһ-инсан диалогында Аллаһ колына һичшиксез җавап бирер. («Гафир», 60) Аллаһ инсанга кан тамырыннан (аортадан) күпкә якынрак булу сәбәпле дога укыган инсанның кычкырып чакыруы, ачыргалануы, купшы сүзләрнең кирәге юк. Догада иң мөһиме сүзләр түгел, ә ихлас һәм самимилектер.

Аллаһ Рәсүле (с.) Мәккәдән Таифкә исламга чакырырга киткән иде. Таифтә аңа ташлар аттылар, башын һәм аякларын яраладылар. Кире кайтканда бер йөземлектә качып торганда шушы доганы укыган:

Аллаһым! Көчемнең көчсезлеккә әйләнүен, чарасыз калуымны, халык каршында кадерсез күренүемне фәкать сиңа күрсәтәм, сиңа шикаять итәм.

Әй мәрхәмәтлеләрнең иң мәрхәмәтлесе! Җәберләнгәннәрнең Раббысы син!

Аллаһым! Мине холыксыз, намуссыз бер дошман кулына төшермә, хәтта тормышымның тезгеннәренә ия булган туганнан алып дуска кадәр мине мохтаҗ итмә, мәрхәмәтлесең.

Аллаһым! Әгәр миңа ачулы түгелсең икән, башымнан уза торган бәлаләргә һич бирешмәм. Синең хакимлегең боларны күрсәтмәячәк кадәр киң. Сиңа сыенам. Синең йөзеңнең нурына сыенам. Бөтен караңгылыкны яктырткан, дөнья вә ахирәт эшләренең яхшыруы Аңа бәйле булган нурга сыенам.

Аллаһым! Син разый булуга кадәр, кичерүеңне телим. Бөтен куәт, һәртөрле кодрәт фәкать синдәдер».

Доганың башы да, ахыры да Аллаһка шөкер итүдер.

Рәүф ПӘХЛЕВАН ГҮР
2 Рәҗәп 1418 / 3 ноябрь 1997
Истанбул – 2002

www.darulkutub.com

ПСИХОЛОГЛАР КҮЗЛЕГЕННӘН ДОГА

Доганың күп төрле психологик тәэсире барлыгына һәм теоретик, һәм гамәли күзәтүләр нәтиҗәсендә ачыклык кертелгән. Дога инсанның тойгыларына, аңына, үз-үзен тотышына, рух һәм тән саулыгына, хәтта матди хәле үзгәрүенә дә йогынты ясый ала. Икенче төрле әйткәндә, дога бер төр зиһни һәм органик үзгәрүдән гыйбарәт. Фәкать дога укыган кешенең казаначак психологик кыйммәтләренең бөтене белән ул кешенең инануына бәйле булуы да хак. Самими инанып укылган

www.darul-kutub.com

доганың тәэсире шиксез. Доганың чын кыйммәте дога белән юаныч табудыр; шулай итеп инсанның ихтыяры Аллаһның ихтыярына буйсына.

Психологлар тарафыннан ясалган тикшеренүләр буенча, дога – илаһи ярдәм алу өчен рухи механизм, аны бөтен кеше дә куллана ала. Ул кешенең дөньяларны яралтучы чиксез кодрәт иясе булган Аллаһка якынлашуы да әле. (Каррель, Дога: 6). Дога – Аллаһның бертуктамый ташып торган яратуына кол тарафыннан бирелгән җаваптыр.

Мөхәммәт Икбал карашы буенча, дога вә гыйбадәт – һич бер җирдән ярдәм көтмәгәндә, борчуларың белән бүлешү. Табигатьне гыйльми яктан тикшерү безне Аллаһ Тәгаләнең барлыгына ышануга китерер. Бу да, бер яктан караганда, дога вә гыйбадәт. Бу -

www.darul-kutub.com

эзләнүләрнең бер нәтиҗәсе (Исламда дини төшенүнең яңадан корылуы, 105). Бу Коръәндә еш телгә алына.

Бер аятьтә Аллаһның барлыгын иң яхшы сизеп, Аның кодрәтен иң тәэсирле рәвештә аңлатучыларның галимнәр булуы хакында болай диелә:

«Күкләрнең вә җирнең яралтылышында, төн вә көннең бер-бер артлы килеп китүендә акылларына ия булучыларга уйлау өчен этәргечләр бар. Алар [ауылларына ия булучылар] Аллаһны аягөсте, утырганда һәм ятканда Аллаһны искә алырлар, күкләрнең вә җирнең яралтылуы хакында уйларлар һәм болай диярләр: «Әй Раббыбыз! Син боларны ялганлап (мәгънәсез итеп) яралтмадың. Син камилсең (һәртөрле җитешсезлекләрдән азатсың). Безне җәһәннәм газабыннан сакла! (Әли Имран: 190-191).

Гомумән, дога инсанның бөтен рухи дөньясын көч вә җанлылык белән тәэмин итә. Джеймс моны кешенең эчендә яки тышында булган яшерен энергия эшчәнлеге буларак шәрехли. Ягъни дога ярдәмендә Аллаһ белән корылган элемтә аркасында илаһи энергиянең тәэсире рух ихтыяҗларын канәгатьләндерергә, куркуларны бетерергә һәм шул юл белән тышкы дөньяны үзгәртергә алына. Шулай итеп, дога гадәти бер хәлдә кешенең көчен арттыруда, аң дәрәҗәсен күтәрүдә һәм киңәйтүдә, гадәттән тыш эшләрне башкаруда көч, куәт һәм җитешлек алу өчен бер чара. Күңелсез, борчулы һәм киеренке хәлдә исә доганың тәэсире «тынычлык һәм рәхәтлек» рәвешендә үзен күрсәтә. Доганың моны тәэмин итәчәк тәэсире догада кулланылган сүз һәм уйлар ар-

www.darul-kutub.com

касында түгел. Чынлыкта, сүз вә уй доганың мәҗбүри өлеше булмаганнан, кеше болардан башка да дога кыла ала һәм Аллаһка юнәлә. Дога ул кешенең үзе аңламаган теләкләре дә әле.

Дога белән барлыкка килгән көч вә сөенечнең артуы нерв системасының яңа бер тәртипкә китерелүенә бәйле. (Мариньер, Дога: 44).

Дога бөтен дөнья белән элемтәне һәм дөньяга кагылышлы уйларны үзгәртер, кеше бөтенләй башка хисләр белән яши башлар. Дога яңа сыйфатларның барлыкка килүнә этәрер. Тәҗрибәләребез шуны күрсәтте: әкерен тавыш белән әйтелгән җитди сүзләр подсознаниега тәэсир итә. Дога җан һәм тән авыруларын җиңәргә ярдәм итә. Мондый дога, аңның караңгы бүлемнәренә үтеп кереп, кешедә тынычлык барлыкка китерә.

www.darul-kutub.com

Дога кешедә ихтыяр көченең үсүенә этәрер, кеше үзендә төрле авырлыкларны җиңәрлек көч тояр, шуңа үз-үзен башкача тота башлар. Дога аркасында тирә-яктагы дөнья кеше өчен зуррак әһәмият казаныр.

Доганың әхлак һәм характерга да бик зур тәэсире бар. Джеймс доганы кешеләрнең күбесендә әхлакый сәламәтлек һәм аңа бәйле физик саулыкта доганың зур әһәмияткә ия булуын әйтә. Каррель шуңа ишарә итеп, еш укылып, гадәткә әйләнгән доганың характерның чистарынып өлгерүенә юл ача алачагын белгертә. (Каррель, Дога, 32).

Дога кешегә үз-үзен бер бөтен итеп күз алдына китерергә мөмкинлек бирә, чөнки аның аңы киңәя. Дога гүя кешенең эчендә яктыртучы утны кабыза һәм кеше үзен күрә башлый. Эгоиз-

www.darulkutub.com

мын, саранлыгын, хаталарын, горурлыгын таный. Нәтиҗәдә, ул әхлакый вазыйфаларын башкарырга әзерлек хәленә килә, фикер һәм зиһен тыйнаклыгын үзендә булдырырга тырыша, үсә, өлгерә. Начарлык һәм газаплануларга каршы сабырлык һәм таяну ноктасы барлыкка килеп, куәт казана. Дәвамлы дога кылган кешеләрдә бурыч һәм җаваплылык тойгысы арта, көнләшү һәм явызлык кылу теләге кими. Башкаларга яхшылык итү һәм мәрхәмәтлелек күрсәтү хисләре хакимлек итә башлый. Фикер һәм зиһен үсеше тигез булганнар арасында үткәрелгән тикшеренүләрдә характер һәм әхлак кыйммәтен кайвакыт дога кылганнарда һич кылмаганнарга караганда югары булуы күзәтелә (Каррель, Дога: 35).

Дога кылу кешедә зиһен, рух һәм

www.darulkutup.com

әхлак көчләренең тагын да артуына, өмет һәм инануның җанлануына, кайгыру, күңелсезләнү һәм куркуның басылуына һәм кеше буларак иң югары дәрәҗәгә җитеп формалашуына китерә.

ДОГАНЫҢ ӘДӘБЕ

Ислам башка гыйбадәтләрендә кебек, догада да билгеле бер шартларның үтәлүен сорый. Алар буенча, дога кылган кешенең шушы гамәленә туры килә торган әдәпне саклавы кирәк. Мәсәлән, доганың бер төре булган намазда колның үз-үзен тотышы дә билгеләнгән. Бу хәрәкәтләр тыштан караганда инсанның хөрмәт һәм сыенуын билгеле бер тәртип буенча үтәлүен тәэмин итә, намаз үзе исә Аллаһның хозурында көчсезлеген, җитешсезлеген, Аллаһка шөкер һәм ярдәм теләкләрен белдерүне аңлата. Намазда һәм һәр-

www.darul-kutup.com

төрле догада әдәпнең нигезен колның тәкәбберлек, эшне күрсеннәр дип эшләү, дорфалык һәм акылсызлык кебек әхлакый җитешсезлекләрдән чистарынуы тәшкил итә. Бер аять буенча, Аллаһның хозурында булганнар масаймаслар, киресенчә, Аның бөеклеген мактап, сәҗдәгә китәрләр. Доганың чын күңелдән һәм тавышсыз (кычкырмыйча) кылынуы кирәк. (Әгъраф: 205-206). Киресенчә эшләү Аллаһның ризасызлыгына китеүе, моның чикне узу булуы башка бер аятьтә әйтелә.

Кол дога кылганда Аллаһка игътибар, хөрмәт һәм өмет белән мөрәҗәгать итәргә тиеш. (Әгъраф: 55-56). Каты тавыш белән тәкбир әйткән кайбер мөселманнарга Хәзрәти Пәйгамбәр каршы булган һәм: «Сез чукрак булган, еракдагы затка түгел, һәрнәрсәне күргән һәм тойган Аллаһка дога кы-

ласыз», дигән. (Бохари, Дәгъват: 50). Моңа кагылышлы бер аятьтә Аллаһның кешегә якын булуы, дога кылучының догасына җавап бирүе әйтелгән. (Бәкара: 186).

Аллаһ Рәсүле (с.) кешенең доганың йөрәк белән кылуын, теләгенең төгәл итеп, гади тел белән әйтелүен, кабул булмады дип әйтелмәвен, сорауның дәвам иттерелүен, җай булса теләкнең өч тапкыр кабатлануын киңәш иткән. (Бохари, Дәгъват: 20 22).

Имам Газали ун дога әдәбен санап күрсәткән:

1. Мактаулы вакытларны эзләү

Мәсәлән, ел эчендә – гарәфә көннәре, айлар арасында – Рамазан, атнада – җомга, төннәрен – сәхәр вакытында дога

www.darul-kutub.com

кылу. Шуңа өстәп, Коръән Кәримдә: «Сәхәр вакытында (төн ахры, иртәнге намазга бераз вакыт кала) алар тәүбә иттеләр», дип боерган. (Зәрият: 18).

Хәзрәти Пәйгамбәр дә болай кушкан.

«Төннең соңгы өчтән бере кадәр вакыт калгач, Аллаһы Тәгалә беренче кат күк йөзенә иңә (мәрхәмәтен, гафу итүен бирүе турында сүз бара) аннан колларына мөрәҗәгать итә: «Мин Хуҗа! Юкмы тәүбә итүче? Аны кичерәм. Юкмы миннән теләүче? Аңа теләгәнен бирәм. Юкмы дога кылучы? Догасын кабул итәм», дигән. (Бохари, Дәгъват: 52).

Хәтта уллары Якуптан (г.с.) алар өчен Аллаһтан гафу үтенүен сорагач, ул: «күпмедер вакыттан сезнең өчен Раббымнан гафу сорармын», (Йосыф:

www.darul-kutub.com

98) – дип кайбер галимнәр фикеренчә, сәхәр вакытын көтү өчен әйтте.

2. Мактаулы хәлләрдән файдалану

Хәзрәти Пәйгамбәр болай дигән:

«Азан белән камәт арасында укылган дога кире кагылмас» (Тирмизи, Нәсаи).

Әбү Һурәйрә (р.г.) болай куша: «Күк ишекләре Ислам гаскәре белән кяферләр армиясе очрашканда, яңгыр яуганда һәм фарыз намазлары кылынганда ачылыр. Бу вакытлардан файдаланып, дога кылыгыз».

Хәзрәти Пәйгамбәр (с.) болай ди:

«Ураза тотучының догасы кире кагылмас». (Тирмизи).

«Колның Аллаһка иң якын вакыты –

www.darulkutub.com

аның сәждәгә киткән чагы. Сәждәдә Аллаһка күп догалар кылыгыз».

«Рөкугъ белән сәждәдә Коръән укудан тыелдым Рөкугъта Раббыгызны олылагыз, сәждәдә дога кылыгыз. Чөнки сәждә – догаларның кабул булуы өчен иң кулай вакыт». (Мөслим).

3. Кыйблага юнәлеп дога уку

Җәбир бине Абдулла (р.г.) Хәзрәти Пәйгамбәрнең, Гарәфәттә кыйблага юнәлеп, кичкә кадәр дога кылуы хакында сөйләгән.

Хәзрәти Пәйгамбәр (с.) әйтүенчә:

«Бәгъзе адәмнәр күккә карап дога кылудан ваз кичсеннәр. Юкса Аллаһ аларның күзләренең нурын алыр. (Мөслим, Саләт: 26).

www.darulkutub.com

Әнәс (р.г.) риваяте буенча:

«Аллаһ Рәсүле дога кылганда култык асты күренгәнчегә кадәр кулларын күтәрер һәм догада бармакларын селкетми иде. (Мөслим). Ибне Габбас (р.г.) та моны раслый.

Хәзрәти Пәйгамбәр дога кылганда учларын куша һәм учларының эчен йөзенә таба ача иде.

4. Доганы үз эчеңнән генә уку

Аллаһ болай куша:

«Раббыгызга күңелдән һәм үз эчегездән генә дога кылыгыз». (Әгъраф, 55).

«Зәкәрия Раббысына тавышсыз гына (ихластан, башкалар ишетмәслек итеп) дога кыла иде». (Мәрьям: 3).

www.darul-kutub.com

Хәзрәти Пәйгамбәр (с.) болай ди:

«Эчтән генә укылган бер дога кычкырып укыган җитмеш догага тора». (Фәйд'уль-Кадир: 3:527).

5. Догада ясалма сүзләрдән саклану

Дога кылучы ишек кагучы теләнче кебек. Тыйнаклык, самимилек белән теләгәндә, ясалма сүзләр сөйләми.

Аллаһ болай ди:

«Раббыгызга күңелдән һәм үз эчегездән генә дога кылыгыз. Ул чиктән ашып киткәннәрне сөймәс». (Әгъраф, 55).

Хәзрәти Пәйгамбәр (с.) болай дигән:

«Догада ясалма сүзләрдән качыгыз. «Аллаһым! Синнән җәннәт һәм

www.darulkutub.com

мине җәннәткә якынлаштырачак сүз вә гамәлләр телим, җәһәннәмнән һәм җәһәннәмгә якынлаштыра торган сүз вә гамәлләрдән сиңа сыенам», – дию җитә. Киләчәктә шундый инсаннар киләчәк ки, алар дога һәм чисталык чиген ашырлар».

6. Доганы ихлас белән уку

Ихлас (хушугъ) дигәндә Аллаһтан курку һәм шул ук вакытта Аңа өметләнеп дога кылу аңлашыла.

Хушугъ Аллаһның бөеклеге, кодрәте каршында колның көчсезлеген хис итеп, бу хис белән калебнең соң чиктә хөрмәтле булуны аңлата.

Хушугънең кеше тәнендә чагылышы исә тынычлыктыр.

«Коръән Кәрим»дә болай диелә:

www.darul-kutub.com

«Мөэминнәр өчен Аллаһ искә алынганда, Коръән укылганда, дини бер үгет алганда, Коръән каршында (аның Аллаһтан икәнен белә торып) рәхәтлек, йомшаклык, илһам киләчәк вакыт җитмәдеме әллә? Элегрәк Китап алганнарга (христиан һәм яһүд) ике пәйгамбәр арасы озак вакыт булып тоелып, йөрәкләре ташка әйләнгәннәргә охшаш булмасыннар. Аларның күбесе начарлык кылыр (йорәкләре дә дәшмәс) (Ягъни әй мөселманнар, сез купме ел гыйбадәт кылганнан соң иманыгыз нык булырга тиеш түгелме, ямьсез теллек, ялкаулык, гонаһны калдыру кирәкмәсме?) (Хәдид: 16).

7. Догада тәвәккәл һәм өметле булу

Дога кылганда тәвәккәл һәм кабул булачагына өмет итеп, Аллаһтан яхшы нәтиҗә өмет итү.

www.darul-kutub.com

Хәзрәти Пәйгамбәр (с.) кушты:

«Догакылганда:«Аллаһым!Теләсәң– мине кичер, теләсәң – миңа мәрхәмәт кыл» димәгез. Теләгәнегезне шиксез рәвештә Аллаһтан сорагыз. Шулай итеп Аны мәҗбүр итә торган бернинди көч тә юктыр. (Бохари-Мөслим).

«Догага аның кабул булачагына өметләнеп керешегез. Чөнки аның кабул булуы Аллаһ өчен җиңел». (Ибн-и Хиббан).

8. Доганы кат-кат уку

Ибни Мәсгүд (р.г.) сөйли:

«Хәзрәти Пәйгамбәр (с.) дога кылганда догасын өч тапкыр укый иде. Аллаһтан берәр нәрсә сораганда да өч тапкыр сорый иде».

Хәзрәти Пәйгамбәр (с.) әйтә: Аллаһы Тәгалә догагызны кабул итер. Бил-

www.darul-kutub.com

геле, «Дога кылдым, әлегәчә кабул булмады» дип ашыкмагыз. Аллаһтан күп тапкырлар сорагыз. Чөнки сез бөеклек иясеннән телисез. (Бохари).

«Берәрегез берәр нәрсә теләп, теләге кабул булганда «Яхшылыклары, мәрхәмәте белән танылган Аллаһны олылыйм», дисен. Кабул булмаган очракта: «Ни генә булса да Аллаһка шөкер», – дисен». (Бәйһаки).

9. Доганы бисмиллә белән башлау

Доганы Аллаһның исемен телгә алып, Аны олылап, соңрак Рәсүленә сәлам китереп башларга кирәк. Сәлам бин Аква болай аңлата:

«Аллаһ Рәсүлененең «Сүбхәәнә Раббийәл-галиййил-әгьлә-л-вәһһаб» диюдән һичбер догага кушып әйткәнен ишетмәдем. (Хаким: 1/498).

www.darul-kutub.com

Берегез дога кылганда Аллаһка мактау китереп башласын, аннары Аллаһ рәсүленә салават укысын, болардан соң теләгәнен сорасын. (Тирмизи, Дәгъват: 66).

10. Доганы эчке әдәп белән уку

Бу да тәүбә итү, башка кешедән гафу алу. Бу – доганың кабул булуында иң мөһим фактор. (Газали: 1/280).

Дога ярдәмендә җан һәм тән саулыгын саклау

Гыйбадәтләрнең максаты – инсанның җанын-тәнен таза-сау тоту, аны рухи һәм бәдәни авырулардан саклау, хәтта малының саулыгын саклау. Чөнки намаз кебек бер гыйбадәт таһәрәт һәм госел алу шарты кабул итү белән тән чисталыгын, бигрәк тә на-

www.darul-kutub.com

маз һәм ураза, инсанның рухи чисталыгын, зәкәт – инсанның малының чисталыгын тәэмин итүче корал. Димәк, бөтен гыйбадәтләрне терапия буларак билгеләргә мөмкин. Шундый авырулар бар ки, аларның сәбәбе микроб һәм кешенең тәне пычрану. Кайбер авырулар исә микроблар белән бәйле түгел, ә рухи функцияләренең һәм яшәешенең пычрануы сәбәбенә кайтып кала. Фәкать җан белән тән арасында аерма булмаганда гына бер тән хасталыгы кайвакыт рухи тормышка да авыру китергән кебек, рухи хасталык та тән саулыгына тәэсир итә ала. Андый хәлдә тулы һәм сәламәт кешелек өчен тәннең дә, җанның да бер дәрәҗәдә сәламәт булуы кирәк. Иман һәрнәрсәдән алда инсанның җан һәм йөрәк чисталыгы дигәнне аңлата. Кеше Аллаһка инану белән үзен баш-

ка нәрсәләрдән арындыра, Аллаһ аңны тиешенчә кора; кяферлек исә пычрану, йөрәкнең каралуы дигәнне белдерә. Иман инсанның гүзәл, чиста һәм дөрес эшләр эшләячәгенә сәбәп булган кебек, көферлек тә җирәнгеч һәм ялгыш эш эшләвенә этәрә. Инану кешенең эчендә хозурлык хисе тудырыр.

«Америка табиблары һәм хирурглары берләшмәсе» әгъзасы доктор Гарольд Гейн уртача 44 яшьтә булган 176 эшче ирне тикшергән. Боларның яртысы нерв киеренкелеге булган өч авыруның берсенә дучар булганнарын күрде. Бу авырулар: йөрәк кагуы, язва һәм кан басымы югары булуы.

Докторларның бу мәсьәләдә сабыр итү киңәшләре «Коръән Кәрим» киңәшләре янында күпкә көчсез күренә:

«Аллаһка таян, вәкил буларак Аллаһ җитә». (Әл-Гыймран, 173).

«Аллаһ теләгәненә күп ризык бирер, теләмәгәненә – аз». (Сад: 25).

«Җир йөзендә һәрбер җан иясенең ризыгы Барлыкка китерүче тарафыннан билгеләнгән һәм бирелгән. Ул аларның бөтен яшәү этапларын белә (кайда булганнарын, әле туганчыга кадәр булган тормышларын һәм ахырларын). Болар барысы да саклanuчы китапта язылган». (Худ, 6).

«Әгәр Аллаһ (Раббы) үзенең чиксез байлыкларыннан кешегә ниндидер чыганак бирә икән (исәнлек булсынмы, күңел тынычлыгы, белем, хикмәт, алдынгы карашлы фикер һәм аларны тормышка ашыру өчен мөмкинчелекләр ме), җирдәге һәм күкләрдәге беркем дә моны туктата алмас. Әгәр берәрсенә

www.darul-kutub.com

мөмкинчелек бирмәсә, бер кем дә бирэ алмас. [бу законны белеп яшәү, биеклеккә менү һәм түбән тәгәрәүләрне үткәреп җибәрү җиңелрәктер]...». (Фагтыйр: 2).

Психологлар беравыздан күңел белән бәйле авыруларны дәвалауда һәм алардан саклануда иманның иң мөһим фактор булуы хакында сөйлиләр. Һарвард университетының фәлсәфә профессоры Уильям Джеймс: «Җан сызлануларына иң зур дәва – ул һичшиксез имандыр», ди. Шул ук вакытта психологлар нерв киеренкелегенә һәм борчылуга каршы иң яхшы шифа дип дусты булуны саныйлар. «Аллаһтан яхшырак дустым булырмы? Ул гел минем белән!» – дигән фикер бу канунның иң яхшы чагылышы түгелме? Кешене тынычландырачак бер дусты булырга тиешлеге турындагы сүзләр Коръәнгә кайдан

www.darul-kutub.com

килә ала? Аллаһ болай ди: «Әгәр колларым синнән минем турында сорасалар, белсеннәр: мин якын. Мине чакырган вакытларында сораганның догасына җавап бирермен». (Бәкара сүрәсе, 186 аять). «Без аңа аортасыннан да якынрак». (Каф, 16).

«Өч кеше яшерен сөйләшмәс ки, дүртенчесе Аллаһ булмаса». (Мөҗадәлә, 7).

Нәтиҗә буларак Аллаһның шул файдалы сүзен ишетү, җанга бөек рәхәтлек бирер:

«Һәр авырлык белән бергә җиңеллек бар, һәр авырлык белән бергә җиңеллек бар». (Инширах, 4-5).

«Коръән Кәрим» йөрәкнең һәм хиснең бөтен бер иман белән тәэсир итәчәген камил иман белән Аллаһка бәйләнүне, Аңа дога кылуны киңәш

www.darul-kutub.com

иткән. Аллага иманга, аңа тәвәккәлгә һәм Аңа дога кылып, аны чакырган аятьләр «Коръән Кәрим»нең бик күп урыннарында кабатлана. Бөтен пәйгамбәрләрнең беренче чакырулары бердәнбер Аллаһка иман китерү һәм Аңа гыйбадәт кылу. Бу бөтен диннәрнең асылы. Чөнки диннең (күктән иңдерелгән дин) нигезендә Аллаһка иман китерү һәм Аңа гыйбадәт кылу. Төрле дәверләрдә килгән пәйгамбәрләр гел шуны аңлатканнар.

«Без Нухны кавеменә җибәрдек, Ул «Әй, кавемем! Аллаһка гыйбадәт кылыгыз», диде». (Мөэминүн: 23).

Ибраһимны да җибәргән идек. Кавеменә: «Аллаһка гыйбадәт кылыгыз (кушканын (фарзларын) үтәгез, тыйганыннан тыелыгыз), аннан куркыгыз», диде. Бу сезнең өчен иң яхшысы, белсәгез иде!» (Үрмәкүч: 16).

www.darul-kutup.com

Психологик һәм педагогик тикшеренүләр күрсәткәнчә, Аллаһка инану, Аңа ышану һәм дога кылу бөтен рухи аыврулардан, нерв киеренкелегеннән, ямансулык һәм куркудан башланган матди авырулардан котылу һәм саклануның иң зур дәвасы. Бу уңайдан доктор Алексис Каррель болай ди:

«Шуны әйтә алам: намаз – бүгенге көнгә хәтле билгеле булган куәт һәм хәрәкәт чыганакларының иң зурысы. Мин шәхсән үзем дәвалаган авырулар арасында моңа шактый үрнәкләр күрдем. Күпме авыру булгандыр, мин аларны дәвалауда уңышка ирешә алмаган идем. Медицина көчсез булган вакытта эшкә намаз керешә һәм бик тиздән авырулар китә. Без намаз кылганда галәм белән куәтле элемтә булдырабыз. Аллаһка зарланып, үз катыннан

www.darulkutub.com

безгә бер нур бирүен телибез. Аннан тормышның көчсезлекләренә каршы ярдәм сорыйбыз. Хәтта бары ялвару да көчебезне кайтарырга җитәрлектер.

Аллаһка ялвару гел инсанның үзенә иң күркәм нәтиҗә булып әйләнеп кайта. Шулай булмый калуына бер генә мисал да китерә алмыйбыз. (Борчылуны калдыр, яшәргә тырыш: 229).

Медицина тикшеренүләреннән күренгәнчә, тән хасталыкларының иң мөһим сәбәпләре инсанның гомуми халәте һәм нерв системасының какшавыдыр. Аллаһка иман юлы белән рух дәвасы – медицинаның мөһим сәбәбе. Психологлар бу фикерләрен фикеләнүләргә урын калдырмаслык итеп белдерә. Доктор Брил болай ди:

«Чыннан да диндар булган инсан беркайчан да рухи авыруга дучар бул-

www.darul-kutub.com

мас». Мәшһүр психолог Дейл Карнеги болай ди:

«Күпчелек психологлар куәтле иманның һәм дингә тартылуның күңел боеклыгы, борчылу һәм нерв киеренкелеген җиңәчәк, бу авыруларга шифа бирәчәк ике мөһим фактор булуын аңлыйлар».

Авыру һәм сызланулардан укыла торган дога

Тирмизи хәдисләр җыентыгындагы Әнәс бине Мәликнең риваяте буенча, Рәсүлүллаһ (с.) болай куша торган булган:

«Берәр җиреӊ авырганда кулыңны шул авырган җиргә куй һәм шушы доганы кабатла:

بِسْمِ اللهِ أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللهِ وَ قُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ مِنْ وَ جَعِى هَذَا.

«Бисмилләһи әгүүзү би гиззәт-илләһи үә кудьратиһи мин шәрри мәәә әҗидү мин уәҗәгый һәәзәә».

Аллаһ исеме белән. Башыма төшкән бу авыруның көченнән Аллаһның бөеклегенә һәм кодрәтенә сыенам.

Мәгарәдәге кешеләр догасы

Коръәндә хикәяләнгәнчә, бер төркем кеше инанулары аркасында җәберләнүләреннән качып, мәгарәгә яшеренгәч, шушы доганы укыган:

رَبَّنَا اَتِنَا مِنْ لَدُنِكَ رَحْمَةً وَ هَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا

«Раббәнәә әәтинәә мин ләдүңкә рахмәтәү үә һәййи-э ләнәә мин әмринәә рашәдәә».

Әй Раббыбыз! Безгә үз катыңнан мәрхәмәт бир һәм шушы эшебездән котылу юлы әзерлә. (Кәһәф, 10).

www.darulkutub.com

Теләсә нинди эшне башлаганда бу дога укылыр.

Баш авыртканда укыла торган дога

Аллаһ Рәсүле (с.) баш авыртканда бу доганы укырга киңәш итә иде:

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ . بِسْمِ اللهِ الْكَرِيمِ وَ
أَعُوذُ بِاللهِ الْعَظِيمِ مِن شَرِّ كُلِّ عِرْقٍ نَارٍ وَ مِنْ
سَرِّ حَرِّ النَّارِ.

«Бисмилләәһ ир-рахмәән ир-рахиим.

Бисмилләһиль-кәриим. Үә әгүүзү билләһ-иль- гәзыйм мин шәрри күлли гиркый нәәри үә миң шәрри хәррин-нәәр».

Рахман вә Рәхим булган Аллаһ исеме белән. Кәрим булган Аллаһ исеме белән. Һәртөрле авыруның зыяныннан һәм җәһәннәм уты начарлыгыннан бөек Аллаһка сыенам. (Мевәһибуль-Ләдунния).

www.darul-kutub.com

Бәлагә юлыккан кешене күргәч укыла торган дога

Рәсүлүллаһ (с.): «Бәлагә юлыккан кемне дә булса күргән кеше бу доганы укыса, аңа андый бер бәла дә кагылмас», дигән.

الْحَمْدُ لِلّهِ الَّذِى عَافَانِى مِمَّا ابْتَلاَكَ بِه وَ فَضَّلَنِى عَلَى كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلاً.

«Әлхәмдүлилләһ илләзи гәәфәәнии риммә-бтәләәкә биһии үә фәддаләнии гәләә кәсиирин миммән халәка тәфдыйлә».

Син тотылган бәладән миңа саулык бир һәм яратылганнарның купчелегенә мине мәрхәмәтле кылган Аллаһка мактау булсын. (Тирмизи, Дәгъват: 3428).

www.darul-kutub.com

Билгеле бер вакытта уяну өчен укыла торган дога

Билгеле бер сәгатьтә уянырга теләгән кеше, Кәүсәр сүрәсен өч тапкыр ихластан һәм Аллаһка ышану белән укып ятса, теләгән сәгатендә уяныр.

Кәүсәр сүрәсе:

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ
إِنَّآ أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ ۗ * فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ ۗ
* إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ.

«Бисмилләһ ир-рахман ир-рәхим.

Иннәәә әгьтайнәәкәль-кәүсәр. Фәсалли ли раббикә уә-нхәр. Иннә шәәниәкә һү әль-әбтәр».

Рахман вә Рәхим булган Аллаһ исеме белән.

Чынлыкта без сиңа Кәүсәрне (җәннәттәге елга) бирдек. Шул хәлдә Раббыңа намаз кыл (Корбан гаете намазы) һәм корбанга (хайван) чал. Асыл нәселе беткән – сиңа нәфрәт тоткан берәүдер (сине үртәшкән).

www.darul-kutub.com

Бурыч вә гөнаһтан саклану өчен укыла торган дога

Бу Хәзрәти пәйгамбәрнең (с.) өйрәткән догаларыннан:

اللَّهُمَّ إِنِّى أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَ الْهَرَمِ و
الْمَعْسَمِ وَ الْمَغْرَمِ وَ مِنْ فِتْنَةِ النَّارِ وَ عَذَابِ
النَّارِ وَ مِنْ شَرِّ الْغِنَى وَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ
الْفَقْرِ وَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَّالِ

«Аллааһүммә иннии әгүүзү бикә минәль-кәсәли үәль-һәрәми үәль-мәгъсәми үәль-мәгърами үә мин фитнәтин-нәәр үә мин шәрриль-гыйнә үә әгүүзү бикә мин фитнәт иль-фәкъри үә әгүүзү бикә мин фитнәтиль-мәсиихид-дәҗҗәәл».

Аллаһым! Ялкаулыктан, картлык авырлыгыннан, гөнаһка гадәтләнүдән, бурычтан, кабер фетнәсе вә кабер газабыннан, җәһәннәм фетнәсе вә җәһәннәм газабыннан, байлык начарлыгыннан, фәкыйрьлек фетнәсеннән, ялганчы

www.darul-kutub.com

Мәсихнең (Дәҗҗалның) фетнәсеннән сиңа сыенам. (Бохари: 7/159).

Бурыч түләүне җиңеләйтү өчен

Хәзрәти Галиның (р.г.) сөйләве буенча, аңа билгеле бер сумма түләү шарты белән коллыктан котылу килешүе төзегән берәү килгән һәм: «Төзелгән килешүдәге акчаны түләмәдем. Миңа ярдәмче бул», дигән. Моңа каршы Хәзрәти Али болай дигән: «Игътибар ит. Сиңа сүзләр өйрәтәчәкмен. Аларны миңа Аллаһ Рәсүле (с.) өйрәткән иде. Синең Ухуд тавы кадәр бурычың булса да, Аллаһ аның түләнүен тәэмин итәчәк. Болай дип әйт:

اللّٰهُمَّ أَكْفِنِى بِحَلاَلِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَ أَغْنِنِى بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ.

«Аллааһүммә әкфинии бихәләәликә гән

www.darul-kutub.com

хәраамикә үә агънини бифәдъликә гәммән сиүәк».

Аллаһым! Миңа, хәрамнан сакланып, хәләл белән генә канәгатьләнергә насыйп әйлә. Зинһар өчен, синең мәрхәмәтеңнән кала башкасына мохтаҗлык әйләмә. (Тирмизи, Дәгъват: 3558).

Кризис хәлендә калгач укыла торган дога

Кризис хәленә төшкән, нерв авыруына дучар булган инсаннар өчен Мөэминүн сүрәсенең 115 һәм 116 нчы аятьләрен 21 көн дәвамында көнгә 21 тапкыр укырга киңәш ителгән. Моны укыган мөселманнар чынлап та моны кулланганнарын әйткәннәр. Ул аятьләр:

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا
تُرْجَعُونَ * فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ج لَا إِلَٰهَ إِلَّا
هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ

«Әфәхәсибтүм әннәмәә халәкънәкүм га-

www.darul-kutub.com

бәсә үә әннәкүм иләйнәә ләә түрҗәгүүн. Фәтәгәәләллаһүль-мәликүль-хәкъ. Ләәә иләәһә иллә һүә раббүль-гәрш иль-кәриим».

«Сезне болай гына, мәгънәсезгә, кызык өчен яраттык, безгә кайтарылмассыз дип уйладыгызмы? (үлгәннән соң туфрак булырбыз дидегезме?) Чын Хуҗа бөтенесеннән дә өстен (шулай була торып, ул берәр нәрсәне мәгънәсез итеп ярата аламы?) Аллаһтан башка илаһ юк, ул кыйммәтле гареш иясе». (Мөэминүн: 115-116).

Җиһадка кагылышлы догалар

رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَانْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ.

«Раббәнәәә әфригъ гәләйнә сабран үә сәббит әкъдәәмәнәә үәңсурнәә гәләль-кауми ль-кәәфириин».

Әй Раббыбыз! Безгә сабырлык яудыр, адымна-

рыбыз нык булсын һәм кяферләр берләшмәсенә каршы көрәшергә ярдәм ит. (Бәкара: 250).

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبُّنَا وَ رَبُّهُمْ وَ قُلُوبُنَا وَ قُلُوبُهُمْ بِيَدِكَ وَ إِنَّمَا يَغْلِبُهُمْ أَنْتَ.

«Аллаһүммә әңтә раббүнәә үә раббүһүм үә кулүүбүнәә үә кулүүбүһүм би йәдикә үә иннәмә йагълибүһүм әнт».

Аллаһым! Син безнең дә Раббыбыз, аларныкы да. Безнең йөрәкләребез дә, аларныкы да синең кулыңда. Безгә аларны җиңәргә ярдәм итәчәк тә – син. (әл-Әзкар: 189).

اللَّهُمَّ مُنْزِلَ الْكِتَابُ سَرِيعَ الْحِسَابِ اهْزِمْ الْأَحْزَابَ. اللَّهُمَّ أَهْزِمْهُمْ وَ زَلْزِلْهُمْ.

«Аллаһүммә мүнзиләль-китәәб сәриигәль-хисәәб иһзимиль-әхзәәб. Аллаһүммәһзимһүм үә зәлзилһүм».

www.darul-kutub.com

Аллаһым! Коръәнне иңдергән һәм тиз хисап кылучы Раббым! Дошманнарны тар-мар ит! Аллаһым! Аларны җиңелүгә дучар ит һәм берләшмәләрен кагып ташла. (Әл-Әзкар: 188).

Тире авыруларыннан һәм акылдан язудан саклану өчен укыла торган дога

Аллаһ Рәсүле (с.) бу авырулардан шушы доганы укырга киңәш итәр иде:

اللَّهُمَّ إِنِّى أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ وَ الْجُنُونِ وَ الْجُذَامِ وَ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ.

«Аллаһүммә иннии әгүүзү бикә минәль-бәрасый үәль-җүнүүни үәль-җүзәәми үә сәйииль-әскаам».

Аллаһым! Тире авыруларыннан һәм акылдан шашудан сиңа сыенам. (Рияду’с-Салихин, Х.1481).

www.darulkutub.com

Эренле шеш (чуан) чыгуга укыла торган дога

Риваять буенча, Аллаһ Рәсүле (с.) хатыннарыннан берсе Зәйнәп бинти Җахштан болай: «Синең яныңдагы шифалы үлән, күз үләне, сөрмә һәм яран үләне бармы?» – дип сорады.

Зәйнәп «Әйе» диде. Аллаһ Рәсүле (с.) үләнне сорап алды да, аны ике аяк бармагы арасындагы чуанга куеп, болай диде:

اَللَّهُمَّ مُطْفِئَ الْكَبِيرِ وَ مُكَبِّرِ الصَّغِيرِ , أَطْفِئْهَا عَنِّى.

«Аллаһүммә мүтъфиәль-кәбиир үә мүкәббирас-сагыйр әтъфиэһәә гәннии».

Аллаһым! Син зур нәрсәләрне кечерәйтәсең, кечкенә нәрсәләрне зурайтасың. Аның (чуанның) утын сүндер, миннән китәр. (Әхмәд б. Хәнбәл: 5/370).

www.darul-kutub.com

Дәҗҗалның фетнәсеннән саклану өчен укыла торган дога

Аллаһ Рәсүленең (с.) дәвамлы укыган бер догасы:

اللَّهُمَّ إِنِّى أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ وَ مِمْ
عَذَابِ الْقَبْرِ وَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ
الدَّجَّالِ وَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَ الْمَمَاتِ.

«Аллаһүммә иннии әгүүзү бикә мин гәзәәби җәһәннәм үә мин гәзәәбиль-кабри үә әгүүзү бикә мин фитнәтиль-мәсиихиддәҗҗәәл үә әгүүзү бикә мин фитнәтиль-мәхйә үәль-мәмәәт».

Аллаһым! Җәһәннәм газабыннан, кабер газабыннан, ялганчы Мәсихнең (Дәҗҗалның) фетнәсеннән, үлем һәм яшәү фетнәләреннән синә сыенам. (Нәвәви, әл-Әзкар: 28).

www.darulkutub.com

Җир тетрәгәндә укыла торган дога

Аллаһ Рәсүле (с.) җир тетрәү, сәйл (көчле су ташкыны) һәм давыл кебек казалардан шушы доганы укыган:

اللَّـهُمَّ احْفِظْنِى مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ وَ مِنْ خَلْفِى وَ مِنْ يَمِينِى وَ عِنْ شِمَالِي وَ مِنْ فَوْقِى وَ أَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِى.

«Аллаһүммә-хфәзънии мим бәйни йәдәй-йә үә мин хальфии үә мин йәмиинии үә гән шимәәлии үә миң фәүкый үә әгүүзү би гәзамәтикә ән әгътәәлә мин тәхти».

Аллаһым! Алдымнан, артымнан, уңымнан, сулымнан, куктән һәм җирдән килә ала торган афәтләрдән мине сакла. (Әбү Дауд: 1177).

www.darul-kutub.com

Теш сызлаганда укыла торган дога

Сахәбәләрдән Абдуллаһ бине Рәвәхә (р.г.) бер көнне Аллаһ Рәсүленә (с.) теше сызлаудан изалануы хакында сөйләгән иде. Рәсүлүллаһ (с.) бәрәкәтле кулын Хәзрәти Абдуллаһның авырткан яңагына куеп, болай диде:

اللَّهُمَّ أَذْهِبْ عَنْهُ سوءَ مَا يَجِدُ وَ فَحْشَهُ بِدَعْوَةِ نَبِيِّكَ الْمَكِينِ الْمُبَارَكِ عِنْدَكَ

«Аллаһүммәәзһиб гәнһү сүүә мә йәҗидү үә фәхшәһү би дагьүәтии нәбиййикәль-мәкииниль-мүбәәраки гиндәк».

Аллаһым! Синең каршыңда мөбарәк һәм мөхтәрәм булган пәйгамбәреңнең догасы белән бу тешнең авыруын ал. (Мевахибуль-Ләдунния: 75).

www.darul-kutub.com

Тулгак тотучы хатын янында укыла торган дога

Хәзрәти Фатыйма (р.г.) бала табуы якынлашканда Аллаһ Рәсүле (с.) Умму Сәләмә белән Зәйнәп бинти Җахшка Фатыйма янына баруларын һәм аның янында Аятел Көрси, Фәлак һәм Нәс сүрәләрен вә шушы аяти кәримәне укырга әмер бирде:

(Ибн Сунәни, Амелуль-Яум: 625).

رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ حَثِيثًا ۙ وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُومَ مُسَخَّرَاتٍ بِأَمْرِهِ ۗ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ ۗ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ .

«Раббүкүмүллаһу-лләзии халәкассәмәүәти үәль-әрда фи ситтәти әййәмиң сөммә-стәүә галәль-гәрши йүгъшиль-ләйльән-нәһәрә йәтълүбүһү хәсисән. Үәш-шәмсә үәль-камәра

www.darul-kutub.com

үән-нүҗүүмә мүсәххаратин би әмриһ. Әлә ләһүль-халку үәль-әмру. Тәбәракәллаһу раббуль-гәәләмиин».

Шөбһәсез ки, Раббыгыз күкләрне һәм җирне яралткан Аллаһтыр. Аннаан соң ул гареш өстеннән күтәрелде. Ул төнне көн белән каплар, ә төн белән көннең алмашуы соңга калмас. Ул кояш, ай һәм йолдызларны яратты. Бпрысы да аңа буйсынып әмерләрен үти. Игътибар итегез! Ул яралтучы һәм идарә итүче. Ул мәрхәмәте буенча бөектер, ул галәмнәрнең Раббысы». (Әгъраф: 54).

Бала табуны җиңеләйтү өчен укыла торган икенче бер дога

Әхмәд Зыятдин Көмешханәви хәзрәтләренең Мәҗмүгәтүл-Ахзаб исемле китапта бала табуны җиңеләйтү өчен укырга киңәш иткән икенче бер дога:

www.darul-kutub.com

بِسْمِ اللهِ وَ أَلْقَتْ مِا فِيهَا وَ تَخَلَّتْ وَ أَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَ حُقَّتْ بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ يَا خَالِقَ النَّفْسِ مِنَ النَّفْسِ يَا مُخْلِصَ النَّفْسِ مِنَ النَّفْسِ وَ يَا مُخْرِجَ النَّفْسِ مِنَ النَّفْسِ.

«Бисмилләһи үә әлкать мәә фииһәә үә тәхалләт үә әзинәт ли раббиһәә үә хүүккать. Бисмилләһир-рахмәәнир-рахиим. Йә халикан-нәфси минән-нәфси үә йәә мүхълисан-нәфси минән-нәфси үә йәә мүхъриж ән-нәфси минән-нәфс».

Аллаһ исеме белән. Җир эчендә булганнарны тышка атып бушануы һә үзенең яралтылышына уңайлы булып Раббына башын игән вакытта. (Иншикак: 4-5). Рахман вә Рәхим булган Аллаһ исеме белән. Әй җанны җаннан яралткан. Әй җанны җаннан барлыкка китергән. Әй җанны җаннан чыгарган Аллаһым! (Мәҗмугатуль-Ахзаб: 1/588).

www.darul-kutub.com

Дошман белән очрашкач укыла торган дога

Әбу Муса (р.г.) сүзләре буенча, Аллаһ Рәсүле (с.) бер кавемнән курыккан вакытта болай дигән:

اللَّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ فِي نُحُورِهِمْ وَ نَعُوذُ بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ.

«Аллаһүммә иннәә нәҗгәлүкә фии нүхүүриһим үә нәгүүзү бикә миң шүрууриһим».

Аллаһым! Без сиңа ышыкланабыз, аларның начарлыгыннан сиңа сыенабыз. (Әбү Дауд, Саләт: 1537).

Дошман каршысында укыла торган дога

Бу дога Коръән-Кәримдә бар.

Кяфер Җалутка каршы мөэмин Талутның гаскәре кылган дога:

www.darul-kutub.com

رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَانْصُرْنَا
عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

«Раббәнәәә әфригъ гәләйнәә сабран үә сәббит әкъдәәмәнәә үәңсурнәә гәләль-каумиль-кәәфириин».

Йа Рабби! Безгә сабырлык яудыр. Аякларыбызны нык ит. Кяферләр берләшмәсенә каршы безгә ярдәм ит. (Бәкара: 250).

Дошманны җиңү өчен укыла торган дога

Хәзрәти Пәйгамбәр (с.) Ислам дошманнарын җиңү өчен мондый дога укыган:

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبُّنَا وَ رَبُّهُمْ وَ قُلُوبُنَا وَ قُلُوبُهُمْ بِيَدِكَ
وَ إِنَّمَا يِغْلِبُهُمْ أَنْتَ.

«Аллааһүммә әңтә раббүнәә үә раббүһүм

www.darul-kutub.com

үә кулүүбүнәә үә кулүүбүһүм би йәдикә үә иннәмәә йәгълибүһум әңтә».

Аллаһым! Син безнең дә Раббыбыз, аларныкы да. Безнең йөрәкләребез дә, аларныкы да синең кулыңда. Безне җиңүче итәчәк тә син. (Нәвәви, әл-Әзкар: 189).

Дошманны тар-мар итү өчен укыла торган дога

Бу доганы Хәзрәти Пәйгамбәр с.г.с. шәхсән үзе укыган:

اللَّهُمَّ مُنْزِلَ الْكِتَابَ سَرِيعَ الْحِسَابِ, اهْزِمِ
الْأَحْزَابَ. اللَّهُمَّ اهْزِمْهُمْ وَ زَلْزِلْهُمْ.

«Аллаһүммә мүңзиләль-китәәб сәриигъ-әль-хисәәб, иһзимиль-әхзәәб. Аллааһүммәһ-зимһүм үә зәлзилһүм».

Әй Коръәнне иңдергән һәм тиз хисап кылучы Аллаһым! Дошманнарны җиңелүгә дучар ит.

www.darul-kutub.com

Берләшмәләрен таркат һәм җимер. (Нәвәви, әл-Әзкар: 188).

Фәкыйрьлектән котылу өчен дога

Фатыйма (р.а) әтисе Мөхәммәд пәйгамбәр янына барып аннан үзенә хуҗалыкта ярдәм итәчәк хезмәтче сорады. Аның бу теләгенә җавап итеп Ул (с.) бу доганы укырга тәкъдим итте.

اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ وَ ربَّ الْعِرْشِ الْعَظِيمِ.
رَبَّنَا وَ رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ مُنْزِلَ التَّوْرَاةِ وَ الْإِنْجِيلِ
وَ الْقُرْآنِ فَالِقُ الْحَبِّ وَ النَّوَى أَعُوذُ بِكَ مِنْ
كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ. أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ
قَبْلَكَ شَيْءٌ وَ أَنْتَ الْآخِرِ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ وَ
أَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ وَ أَنْتَ البَاطِنُ
فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ اقْضِ عَنِّى الدَّيْنَ وَ أَغْنِنِى
مِنَ الْفَقْرِ.

www.darul-kutub.com

«Аллаһүммә раббәс-сәмәүәтис-сәбги үә раббәль-гәрш иль-гәзыйм. Раббәнәә үә раббә күлли шәй-ин мүңзиләт-тәүрати уәль-инҗиили уәль-куръән. Фәликуль-хәбби уән-нәүәә, әгүүзү бикә миң күлли шәй-ин әңтә әхыйзум бинәәсийәтиһ. Әңтәль-әүүәлү фәләйсә кабләкә шәй-үн үә әңтәль-әхыйр фәләйсә бәгьдәкә шәй-үн үә әңтә-ззааһир фәләйсә фәүкакә шәй-үн үә әңтәль-бәтыйн фәләйсә дүүнәкә шәй-э. Икъдый гәннид-дәйнә үә агънинии минәль-фәкър».

«Аллаһым! Әй җиде кат кукләрнең һәм бөек гарешнең Раббысы! Әй безнең һәм һәр әйбернең Раббысы! Әй Тәуратны, Инҗилне һәм Коръәнне иңдергән, орлыкларны һәм төшләрне ачучы Аллаһым! Синең көчен астында? Булган бөтен әйбернең зарарыннан синең затыңа Сыенам. Син Әүүәлсең (Беренче) ки, сина хәтле бернәрсә дә юк. Син Ахир, синнән соң бернәрсә дә юк. Син Захир, синнән өстен берни юк. Син Батын, синең алдыңда берни була алмый. Минем бурычымны түлә һәм мине байыт. (Мөслим: 4/2084).

Ачу чыкканда укыла торган дога

Пәйгамбәребез (с.) ачуы чыккан кешегә таһәрәт алуны, басып торса утыруны, утырса ятуны киңәш иткән, ә тагын бер хәдисендә болай диярргә киңәш иткән.

أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ.

«Әгүүзү билләһи минәш-шәйтаанир-раҗиим».

«Аллаһның рәхмәтеннән мәңгегә куылган шайтанның начарлыгыннан Аллаһка сыенам». (Мөслим, Бирр: 30).

Күк күкрәгәндә, яшен яшьнәгәндә укылачак дога

Бу доганы пәйгамбәребез киңәш иткән:

www.darul-kutub.com

اللَّهُمَّ لاَ تَقْتُلْنَا بِغَضَبِكَ وَ لاَ تُهْلِكْنَا بِعَذَابِكَ وَ
عَافِنَا قَبْلَ ذَلِكَ.

«Аллаһүммә ләә тәкътүлнәә бигадабикә үә ләә түһликнә би гәзәәбикә үә гәәфинәә каблә зәәликә».

«Аллаһым! Ачуың белән үтермә, ачуың белән дә безне һәлак итмә. Моннан соң булачак начар нәтиҗәләрдән (фәлакәт) безне сакла». (Бохари, Әдәбил-муфред: 198).

Күз тимәсен өчен дога

Пәйгамбәребез (с.), Хәсән белән Хөсәенгә (Аллаһ алардан риза булсын) күз тимәсен дип мондый дога кылган:

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَ
هَامَّةٍ وَ مِنْ كُلِّ عَيْنٍ لاَمَّةٍ.

«Әгүүзү бикәлимәәт-илләһит-тәәәммәти миң күлли шәйтаанир үә һәәәммәти үә миң күлли гәйнил ләәәммәһ».

www.darul-kutub.com

«Һәр шайтаннан, зарарлы әйберләрдән һәм начар күзләрдән сүзләрнең хөрмәтенә Аллаһка сыенам». (Бохари: 4:119).

Күз тиюдән бу аятьне уку киңәш ителә:

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ ۚ * وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ .

«Үә ий йәкәәд-үлләзиинә кәфәруу ләйүзликуунәкә биәбсаариһим ләммәә сәмигүззикра үә йәкуулүүнә иннәһүү ләмәҗнүүн. Үә мәә һүә илләә зикрул лиль-гәәләмиин».

«Чынлап та шул кәферләрнең, Коръәнне ишеткән вакытта, сине күзләре белән бәреп егасы килә иде. «Ул, һичшиксез, акылдан язган кеше», - дияләр. Ә бит Коръән бөтен галәмнәр өчен шәфкатьтән башка бер әйбер дә түгелдер». (Каләм, 51-52).

www.darulkutub.com

Теләк (хаҗәт) намазы догасы

Бу хөрмәтле Пәйгамбәрнең (с.) өйрәткән догаларыннан берсе:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ . سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ . اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ أَسْأَلُكَ مُوجِبَاتِ رَحْمَتِكَ وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ وَالْغَنِيمَةَ مِنْ كُلِّ بِرٍّ وَالسَّلَامَةَ مِنْ كُلِّ إِثْمٍ. لَا تَدَعْ لِي ذَنْبًا إِلَّا غَفَرْتَهُ وَلَا هَمًّا إِلَّا فَرَّجْتَهُ وَلَا حَاجَةً هِيَ لَكَ رِضًا إِلَّا قَضَيْتَهَا يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

«Ләәә иләәһә илләллааһуль-хәлиимүль-кәриим. Сүбхәәнәллааһи раббиль-гәршиль-гәзыйм. Әлхәмдү лилләһи раббиль-гәәләмин, әсьәлүкә мүүҗибәәти рахмәтик үә гәзәәимә мәгъфиратик үәль-ганиимәтә миң күлли бир-рин үәс-сәләәмәтә миң күлли исмин. Ләә тәдәгь лии зәнбән илләә гафәртәһү үә ләә һәммән илләә фәрраҗтәһү үә ләә хәәҗәтән һийә ләкә ридан илләә кадайтәһәә йәәә әрхәмәр-раахимиин».

Хәлим һәм юмарт булган Аллаһтан башка һичбер илаһ юк. Бөек Гарешнең Раббысы булган Аллаһның кимчелекләре юк. Мактау галәмнәрнең раббысы Аллаһка хас. Синнән, рәхмәтең белән яхшылык бируең аркасында яхшылык сорыйм. Янә дә һәр яктан гафу итүеңне һәм гөнаһтан саклавыңны сорыйм. Миндә гафу ителмәгән бер генә гөнаһымны, бетерелмәгән бер генә борчуымны да калдырма. Әй мәрхәмәтлеләрнең иң мәрхәмәтлесе! Үзең риза булган теләгемне үтә». (Нәвәви, әл-Әзкәр: 167).

Авыруны күргәч укыла торган дога

Бу доганы яраткан Пәйгамбәребез (с.) өйрәткән:

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِى عَافَانِى مِمَّا ابْتَلاَكَ بِهِ وَفَضَّلَنِى عَلَى كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلاً.

«Әлхәмдү лилләһилләзии гәәфәәни миммә-бтәләәкә биһи үә фәддаләнии гәләә кәсииримиммән халәка тәфдыйләә».

Син тотылган бәладән миңа саулык бир һәм яратылганнарның күпчелегенә мине мәрхәмәтле кылган Аллаһка мактау булсын. (Тирмизи, Дәгъват: 3428).

Сугышта Аллаһтан ярдәм сорап укыла торган дога

Бу доганы яраткан Пәйгамбәребез (с.с.) өйрәткән:

اللّٰهُمَّ أَنْتَ عَضُدِى وَ نَصِيرِى. بِكَ أَحُوْلُ وَ بِكَ أَصُولُ وَ بِكَ أُقَاتِلُ.

«Аллаһүммә әңтә гәдудии үә нәсыйрии. Бикә әхүүлү үә бикә әсуулү үә бикә үкаатилү».

Аллаһым! Миңа көчне син, ярдәмне дә бары тик син бирәсең. Бары синең өчен сугышка барам, синең

www.darul-kutub.com

өчен һөҗүм итәрмен һәм синең ярдәмең белән сугышырмын. (Нәвәви, әл-Әзкәр: 188).

Сугышта дошманны тар-мар итү өчен укыла торган дога

Бу доганы пәйгамбәребез (с.) үзе кылган:

اللَّهُمَّ مُنْزِلَ الْكِتَابِ سَرِيعَ الْحِسَابِ, اهْزِمْ الْأَحْزَابَ. اللَّهُمَّ اهْزِمْهُمْ وَ زَلْزِلْهُمْ.

«Аллаһүммә мүңзиләль-китәәб, сәриигәль-хисәәб, иһзимиль-әхзәәб. Аллаһүммә-һзимһүм үә зәлзилһүм».

«Әй Китапны иңдергән һәм хисапны тиз ясаучы Аллаһым! Дошманнарымны җиңелергә мәҗбүр ит! Аллаһым! Аларны тар-мар ит һәм дерелдәт».

www.darul-kutub.com

Авырудан савыгу өчен укыла торган дога

اللَّهُمَّ عَافِنِى فِى جَسَدِى وَ عَافِنِى فِى بَصَرِى وَ اجْعَلْهُ الْوَارِثَ مِنِّى. لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ الْحَلِيبُ الْكَرِيمُ سُبْحَانَ اللهِ رَبِّ الْعَرْشِ العَظِيمِ و الْحَمْدُ للهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

«Аллааһүммә гәәфинии фии җәсәдии үә гәәфинии фии бәсарии үә-җгәльһүль-үәәрисә миннии. Лә иләәһә илләллаһүль-хәлиим үль-кәриим сүбхәәнәллаһи раббиль-гршиль-гә-зыйм үәлхәмдү лилләһи раббиль-гәәләмиин».

Аллаһым! Тәнемә тормыш көче, күрүемә дә сыйххәт һәм көч бир. Күрүемне миңа варис кыл. Хәлим һәм юмарт булган Аллаһтан башка илаһ юктыр. Бөек гарешнең раббысы булган Аллаһның җитешсез яклары юк дип шәһадәт китерәм. Шөкер итү галәмнәрнен раббысы булган Аллаһка багышланган булырга тиештер. (Түхвәтүль-әхүәзи: 9/451).

www.darulkutub.com

Бер төркемнән курыкканда укыла торган дога

Әбү Бурдә (р.а.) әйтүенчә, пәйгамбәребез берәр төркемнән зыян килмәсен дип бу доганы кыла торган булган:

اللَّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ فِى نُحُورِهِمْ وَ نَعُوذُ بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ .

«Аллааһүммә иннәә нәҗгәлүкә фи нүхүүриһим үә нәгүзү бикә миң шүрууриһим».

«Аллаһым! Сине саклаячак зат итеп кабул итәбез. Аларның начарлыкларыннан сиңа сыенабыз.» (Әбү Дауд: 1537)

Җиңелгәч укыла торган дога

Әбү Һурәйрә (р.а.) әйтеп калдырганча, пәйгамбәребез болай дип үгетли:

www.darul-kutub.com

قَدَّرَ اللهُ وَ مَا شَاءَ اللهُ.

«Каддəраллаһу үə мəə шəə əллаһ».

«Аллаһ шулай насыйп итте һəм Ул телəгəнен эшлəр». (Ибн Мəҗə, 79).

«Көчле мөэмин (Аллаһка ышанган кеше) көчсездəн яхшырак һəм Аллаһ аны күбрəк ярата. Икесендə дə яхшылык бар. Сиңа файда китерə торган əйберлəрне бар көчең белəн казанырга тырыш. Аллаһтан да ярдəм сора һəм файдалы əйберлəр телəүдəн һич туктама. Əгəр ошамаган əйбер белəн очрашсаң: «Мин шуны телəгəн булсам, шуны эшлəгəн булсам, бу хəл минем белəн булмас иде», – димə, чөнки «Шулай-болай булса иде…» – сүзе шайтанның вəсвəсəсенə һəм хəйлəсенə юл ача. Бары болай диеп əйт:

www.darulkutub.com

Хозыр (г.с.) догасы

بِسْمِ اللهِ مَا شَاءَ اللهُ, لاَ قُوَّة إِلاَّ بِاللهِ. مَا شَاءَ اللهُ كُلَّ نِعْمَةٍ مِنَ اللهِ. مَا شَاءَ اللهُ الْخَيْرُ كُلُّهُ بِيَدِ اللهِ. مَا شَاءَ اللهُ لاَ يَصْرِفُ السُّوءَ إِلاَّ بِاللهِ.

«Бисмилләһи мәә шәә Аллаһ, ләә куүәтә илләә билләһ. Мәә шәә Аллаһ күллү нигьмәтим минәллаһ. Мәә шәә Аллаһ əль-хайру күллүһү би йәдилләһ. Мәә шәә Аллаһ ләә йәсърифүссүү–ә иллә билләһ».

«Аллаһның исеме белән. Аллаһ нәрсә теләсә, шул булыр. Куәт һәм кодрәт Аллаһның бүләге белән. Һәр нигъмәт Аллаһтандыр. Яхшылык бөтенләй Аллаһның идарәсендә. Аллаһ нәрсә теләсә, шул булыр. Начарлыкны бары Аллаһ кире борыр.» (Ихъя, 1/222).

Әйүб (г.с.) пәйгамбәрнең авыруына каршы кылган догасы

Әййүб г.с. авырганда болай дип дога кылган:

www.darul-kutub.com

إِنِّى مَسَّنِىَ الضُّرُّ وَ أَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ.

«Иннии мәссәниәд-дурру үә әңтә әрхәмүр-рахимиин».

«(Раббым!) Бу авыру мине сырып алды. Син исә мәрхәмәтлеләрнең иң мәрхәмәтлесе» (Әнбия: 83)

Муса г.с. сөйләм дефекты бетсен өчен кылган догасы

Муса г.с. кылган догалардан берсе. Ул фиргавеннең зарарына каршы, эшенең җиңеләйтелүе өчен һәм тагын күп әйбер өчен доганы болай дип кылган:

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِى ۙ * وَيَسِّرْ لِى أَمْرِى ۙ * وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِى ۙ * يَفْقَهُوا قَوْلِ ۖ * وَاجْعَلْ لِي وَزِيرًا مِنْ أَهْلِى ۙ * هَارُونَ أَخِى ۚ * أُشْدُدْ بِهِ أَزْرِى ۙ .

www.darul-kutub.com

«Раббишрах лии садьрии, үә йәссир лии әмрии, үәхлүл гүкъдәтәм мил лисәәнии, йәфкаһүү каулии, үә-җгәль ли үәзиирам мин әһлии, һәәруунә әхү, үшдүд биһии әзрии».

«[Муса] болай дип сорады: Әй Раббым! Минем күкрәгемне ач (күнелем кешеләрдән килгән бөтен кирелек, ямьсез теллелекне сыйдырып, аларны еракка ябып куйсын, алар комачауламаслык булсын, авырлыклар дип юлыннан тайпылмасын)! Миңа эшемдә җиңеллек бир. Телемдәге төенне чиш ки, сөйләгәннәремне аңласыннар (бала чагында пешү аркасында барлыкка килгән сөйләм дефектын бетер, кешеләрдә тискәре хисләр тудырмыйм). Кардәшем Һарунны миңа бер ярдәмче итеп билгелә. Аның белән мине көчәйт һәм безне уртак әшләрдә берләштер (пәйгамбәрлек вазыйфасын үтәүдә).» (Таһә: 25-31).

Нух (г.с.) кавеменең инкарь итүенә каршы кылган догасы

رَبِّ انْصُرْنِى بِمَا كَذَّبُونَ.

«Рабби-ңсурнии бимәә кәззәбүүн».

«Әй Раббым! Халкымның мине ялганчы итеп күрсәтүләренә каршы торырга миңа ярдәм ит». (Мөэмин: 2).

Нух (г.с.) су басканда укыган догасы

Нух г.с. су басканда күтәрелгән суларның өстендә болай дип дога кылган:

رَبِّ انْزِلْنِى مُنْزَلاً مُبَارَكًا زَ أَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ.

«Рабби әңзилнии мүңзәләм мүбәәракән үә әңтә хайруль-мүңзилиин».

«Әй Раббым! Мине яхшылык китеруче (мөбарәк) җиргә төшер. Син төшеручеләрнең иң яхшысы (хәерлесе)». (Мөэмин: 29).

www.darul-kutub.com

Мөхәммәд (с.) мөшрикләргә каршы укыган догасы

Пәйгамбәребез (с.) мөшрикләр белән көрәшкәндә Аллаһка болай дип мөрәҗәгать итә иде:

رَبِّ فَلاَ تَجْعَلْنَى فِى الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ.

«Рабби фәләә тәҗгәльнии филь-каумиз-заалимиин».

Раббым мине залим кавемнән кылма. (Мөмин, 94).

رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ لا *
أَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ.

«Рабби әгүүзү бикә мин һәмәзәәтиш-шәйәәтыйн. Әгүүзү бикә рабби әй йәхдуруун».

«Әй Раббым! Шайтанның котыртуыннан һәм аларның минем янымда булуларыннан сиңа сыенам». (Мөэмин: 97-98).

www.darul-kutub.com

Юнус (г.с.) балык эчендә кылган догасы

Юнус (г.с.) балыкның караңгы карынында болай дип дога кылган иде:

لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ سُبْحُانُكَ إِنِّى كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ.

«Ләәә иләәһә илләәә әңтә сүбхәәнәкә иннии күңтү минәз-заалимиин».

«Синнән башка илаһ юк. Мин начарлык кылучылардан булдым». (Әнбия: 87).

Зәкәрия (г.с) бала теләп кылган догасы

Җәнабы Хактан бала сораган Зәкәрия шулай дога кылган:

رَبِّ لاَ تَذَرْنِى فَرْدًا وَ أَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ.

«Рабби ләә тәзәрнии фәрдәү үә әңтә хайруль-үәәрисиин».

«Әй Раббым! Мине бер үземне генә калдырма. Син варисларның иң яхшысы». (Әнбия: 89).

Бәвел сидек чыгуда кыенлык булганда укыла торган дога

Талк ибне Хәбиб сөйли: Әтиемдә бәвел чыгуда кыенлык булды. Дәва эзләп Мәдинә һәм Димәшкъкә китте. Шул вакытта ул бер кеше белән танышты. «Пәйгамбәрдән (с.) ишеткән сүзләрне сиңа да өйрәтимме? Аларны әйтсәң, әйбәт хәлдә булырсың» – диде.

Ул сүзләр болай яңгырый:

رَبَّنَا اللهُ الَّذِى فِى السَّنَاءِ تَقَدَّسَ اسْمُكَ أَمْرُكَ
فِى السَّماَءِ وَ الْأَرِضِ كَمَا رَحْمَتُكَ فِى السَّمَاءِ
اجْعَلْ رَحْمَتَكَ فِى الْأَرْضِ اغْفِرْ لَنَا حُوبَنَا وَ
خَطَايَانَا. أَنْتَ رَبُّ الطَّيِّبِينَ . أَنْزِلْ رَحْمَةً مِنْ
رَحْمَتِكَ وَ شِفَاءً مِنْ شِفَائِكَ عَلَى هَذَا الْوَجَعِ.

www.darulkutub.com

«Раббүнәллаһуллэзии фис-сәмәи тәкад-дәсәсмүкә әмрүнә фи-с-сәмәәә-и үәль-әр-дый кәмәә рахмәтүкә фи-с-сәмә-иҗгәль рахмәтәкә филь-әрдый. Игъфир ләнәә хүбәнәә үә хатаайәәнә. Әңтә раббүт-тайибиина. Әңзил рахмәтәм мир рахмәтикә үә шифәә-әм миң шифәәикә гәлә һәзәль-уәҗәгый».

«Раббыбыз! Алаһы, синең исемең күктә бик мөкаддәстер. Синең әмерең күктә һәм җирдә. Җир йөзенә рәхмәт кыл, гөнаһларыбызны һәм хаталарыбызны гафу ит. Син яхшыларның Раббысы. Бу авыруга рәхмәтеңнән бер рәхмәт, шифадан бер шифа иңдер». (Гаскаләни, Тәзхиб: 5/31).

Истихарә догасы

Бу доганы Аллаһ рәсүле (с.) өйрәткән:

www.darul-kutub.com

اللَّهُمَّ إنِّى أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ ، وَأَسْتَقْدِرُكَ
بِقْدْرَتِكَ ، وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ فَإِنَّكَ
تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ وَأَنْتَ عَلَّامُ
الْغُيُوبِ . اللَّهُمَّ إنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ
خَيْرٌ لِى فِى دِينِى وَمَعَاشِى وَعَاقِبَتِ أَمْرِى
عَاجِلِهِ وَ اَجِلِهِ فَاقْدُرْهُ لِى وَ يَسِّرْهُ لِى ثُمَّ بَارِكْ
لِى فِيهِ. ، وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ شَرٌّ لِى
فِى دِينِى وَمَعَاشِى وَعَاقِبَتِ أَمْرِى عَاجِلِ
أَمْرِى وَاَجِلِهِ فَاصْرِفْهُ عَنِّى وَاصْرِفْنِى عَنْهُ وَ
اقْدُرْ لِىَ الْخَيْرَ حَيْثُ أَرْضِنِى بِهِ .

«Аллаhүммә иннии әстәхыйрукә би гыйльмикә, үә әстәкъдирукә би кудьратикә, үә әсьәлүкә миң фәдъликәл-гәзыйми фә иннәкә тәкъдиру үә ләә әкъдиру үә тәгъләмү үә ләә әгьләмү үә әңтә гәлләәмүл-гуйүүби. Аллаhүммә иңкүңтә тәгьләмү әннә hәәзәльәмра хайрул лии фии диинии үә мәгәәшии үә

www.darul-kutub.com

гәәкыйбәти әмрии гәәҗилиһии үә әәҗилиһи фәкъдүрһү лии үәә йәссирһү ли сүммә бәәрик лии фииһи, үә иң күңтә тәгьләмү әннә һәәзә-ль-әмра шәррул лии фии диинии үә мәгәәшии үә гәәкыйбәти әмрии гәәҗили әмрии үә әәҗилиһи фәсърифһү гәннии үәсърифнии гәнһү үәкъдүр лиәл-хайра хәйсү әрдыйни биһи».

«Аллаһым! Синең белемең буенча хәерне телим, кодрәтеңнән көч телим, синең бөек фазлыңны сорыйм. Син булдыра алучысың, мин булдыра алмам, син беләсең, мин белмәм. Син яшерелгәнне беләсең. Аллаһым! Әгәр син бу эшем минем динем, уткәнем, ахырым, бугенем һәм киләчәгем турында хәерле булачагын белсәң, моны миңа насыйп ит, җиңеләйт. Әгәр бу эшнең динем, уткәнем, ахырым, бугенем һәм киләчәгем өчен начар булачак дисәң, моны миннән, мине дә моннан кире бор, яхшылык кайда булса, миңа аны насыйп ит. Мин риза булыйм. « (Бохари: Дәгъват: 1/155).

Моннан соң теләген әйтер.

Кабер газабыннан котылу өчен укыла торган дога

Бу пәйгамбәребезнең өйрәткән догаларыннан:

اللَّهُمَّ إِنِّى أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِى النَّارِ وَ عَذَابٍ فِى الْقَبْرِ.

«Аллаһүммә иннии әгүүзү бикә мин гәзәәбиң фин-нәәри үә гәзәәбиң филь-кабьр».

«Аллаһым! Ут эчендә һәм кабердә газапка дучар булудан сиңа сыенам.» (Мөслим: 8/82).

Кяферләрнең явызлыгыннан саклану өчен укыла торган дога

Нух (г.с.) бу доганы кәфер булган халкы өчен кылган:

رَبِّ لاَ تَذَرْ عَلَى الْأَرْضِ مِنَ الْكَافِرِينَ دَيَّارًا * إِنَّكَ إِنْ تَذَرْهُمْ يُضِلُّوا عِبَادَكَ وَ لاَ يَلِدُوا إِلاَّ فَاجِرًا كُفَّارًا.

www.darul-kutub.com

«Рабби ләә тәзәр гәләль-әрдый минәл-кәәфириинә дәййәәран. Иннәкә иң тәзәрһүм йүдыйллү гибәәдәкә үә ләә йәлидүү илләә фәәҗиран күффарән».

Гарасат һәм афәткә каршы дога

Гаишә (р.г.) аңлатуынча, пәйгамбәребез (с.) җил булганда болай дия торган булган:

اللَّهُمَّ إِنِّى أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهَا وَ خَيْرِ مَا فِيهَا وَ خَيْرِ مَا أُرْسِلَتْ بِهِ وَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَ شَرِّ مَا فِيهَا وَ شَرِّ مَا أُرْسِلَتْ بِهِ.

«Аллаһүммә иннии әсьәлүкә мин хайриһәә үә хәйри мәә фииһәә үә хайри мәә үрсиләт биһии үә әгүүзү бикә миң шәрриһәә үә шәрри мә фииһәә үә шәрри мә үрсиләт биһии».

www.darul-kutub.com

«Аллаһым! Бу җилнең яхшы нәтиҗәләргә китерүен, бу җилдә булган һәр нәрсәнең хәерле булуын һәм аның яхшы максат белән җибәрелгән булуын сорыйм. Бу җилнең начарлыгыннан, бу җилдә булган һәрнәрсәнең начарлыгыннан һәм аның җибәрелү сәбәбенең начар булуыннан Сиңа сыенам». (Мөслим, Истиска: 899).

Үзенә бер бәла яки зарар килгән кешенең укый торган догасы

Бу Коръән өйрәткән бер дога:

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

«Раббәнәәә әәтинәә фид-дүньйәә хәсәнәтәү үә филь-әәхыйрәти хәсәнәтәү үә кыйнәә гәзәәбән-нәәр».

www.darul-kutub.com

«Әй Раббыбыз! Безгә дөньяда да, ахыйрәттә дә яхшылык бир һәм безне җәһәннәм газабыннан сакла.» (Бакара: 201).

Кыямәт көненнән саклану өчен укыла торган дога

Бу дога Коръәндә бар:

وَلَا تُخْزِنِى يَوْمَ يُبْعَثُونَ ۙ * يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ
وَلَا بَنُونَ ۙ * إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ ۗ .

«Үә ләә түхъзинии йәүмә йүбгәсүүн. Йәүмә ләә йәңфәгү мәәлү үә ләә бәнүүн. Илләә мән әтәллааһә бикальбиң сәлиим».

«Мине кешеләр терелгән көнне оятка калдырма ки, ул көндә байлык та файда бирмәс, балалар да. Бары тик Аллаһка чип-чиста йөрәк белән килгәннәрдән кала». (Шүгара: 87-89).

www.darul-kutub.com

Ачу килгәндә укыла торган дога

Пәйгамбәребез с.г.с. ачу узсын дип «Әгүүзү билләәһи минәш-шәйтаанир-ражиим» дияргә чакырган.

Бер көнне ике кешенең бер-берсен сүккәндә, берсенең йөзе кып-кызыл булганын, муен тамырларының шешкәнен күрде һәм: «Мин бер сүз беләм, әгәр бу кеше аны әйтсә, шул халәте үтеп китәр. Ул сүз «Әгүүзү билләәһи минәш-шәйтаанир-ражиим» – диде. (Бохари:7/99).

Курыкканнан яки аптыраганнан укыла торган дога

Күз тию, авыру яки мал белән бәйле берәр борчу өчен Аллаһ Рәсүле (с.) бу доганы укуны киңәш итә иде:

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَ لاَ تُضِرَّهُ.

www.darul-kutub.com

«Аллааһүммә бәәрик ләнәә фииһи үә ләә түдыйрраһу».

«Аллаһым! Аны безгә файдалы (мөбарәк) кыл һәм зарарын тидермә». (Ибну Сунни, Гамәлул-йәум: 207).

Курыкканда укыла торган дога

Пәйгамбәребезнең укыган һәм киңәш иткән догасы:

اللَّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ فِى نُحُورِهِمْ وَ نَعُوذُ بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ.

«Аллааһүммә иннәә нәҗгәлүкә фии нүхүүриһим үә нәгүүзү бикә миң шүрууриһим».

«Аллаһым! Без сиңа качабыз, аларның начарлыкларыннан сиңа сыенабыз.» (Әбу Дауд: 1537).

Куркыныч төш күргәндә укыла торган дога

Бу доганы пәйгамбәребез (с.) өйрәткән:

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَ عِقَابِهِ وَ شَرِّ عِبَادِهِ وَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَ أَنْ يَحْضُرُونِ.

«Әгүүзү бикәлимәт-илләәһ ит-тәәәммәти мин гадабиһи үә гикаабиһи үә шәрри гийбәәдиһи үә мин һәмәзәәтиш-шәйәәтыйни үә әй йәхдуруун».

Аллаһым, бөтен сүзләр белән Аның ачуыннан, колларының начарлыгыннан, шайтанның котыртуыннан һәм аларның каршысында булуыннан Аллаһка сыенам». (Нәвәви, әл-Әзкар: 92).

Начар кешеләрдән котылу өчен укыла торган дога

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۙ * مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۙ * وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۙ * وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۙ * وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ.

www.darul-kutub.com

«Бисмилләәһир-рахмәән ир-рахиим

Куль әгүүзү би раббиль-фәләкъ. Миң шәрри мәә халәкъ. Үә миң шәрри гаасикыйн изәә үәкаб. Үә миң шәррин-нәффәәсәәти филь-гүкад. Үә миң шәрри хәәсидин изәә хәсәд».

«Әйт ки: таңның Раббысына (бөтен нәрсәне яратучыга) яратылганнардан килүче начарлыклардан сынам. Төн караңгылыгы белән каплаганда төн караңгылыгыннан сыенам. Төенгә төкерүче сихерчеләрнең начарлыгыннан сыенам. Синең ярдәмең белән көнләшкән вакытларында (кара көнләшү белән) көнләшүчеләрнең начарлыгыннан сыенам». (Фәләк:1-5).

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۙ * مَلِكِ النَّاسِ ۙ * إِلٰهِ
النَّاسِ ۙ * مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۙ * الَّذِى
يُوَسْوِسُ فِى صُدُورِ النَّاسِ ۙ * مِنَ الْجِنَّةِ
وَالنَّاسِ.

www.darul-kutub.com

«Бисмилләәһ ир-рахмәән ир-рахиим

Куль әгүүзү би раббин-нәәс. Мәликиин-нәәс. Иләәһин-нәәс. Миң шәрриль-үәсүәәсиль-ханнәәс. Әлләзии йүүәсьүисү фии судүүрин-нәәс. Минәл-җиннәти үән-нәәс».

«Әйт ки: пышылдаучы һәм (Аллаһ исемен әйкәндә) чигенүче шайтанның зыяныннан кешеләрнең Раббысы, Хуҗасы булган илаһына сыенам. Ул шайтан йөрәкләргә пышылдап шик, курку, аптырау, фетнә кертә. Кеше һәм җеннәрдән килүче шайтани начарлыктан Аллаһка сыенам». (Нәс 1-5).

Начарлар арасында калмас өчен укыла торган дога

Бу Коръән өйрәткән дога:

رَّبَّنَا لاَ تَجْعَلْنَا مَعَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ

«Раббәнәә ләә тәҗгәльнәә мәгәль-каумиз-заалимиин».

«Әй Раббыбыз! Безне залимнәр белән бергә булырга насыйп итмә». (Әгъраф: 47).

www.darul-kutub.com

Мәрьям (р.г.) кылган догасы

Бу Коръән өйрәткән дога. Мәрьям (р.г.) бала тапкан вакытта бу доганы укыган:

إِنِّـي أُعِيذُهَا بِكَ وَذُرِّيَّتَهَا مِنْ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ.

«Иннииии үгиизүһәә бикә үә зүрриятәһәә минәш-шәйтаан ир-раҗиим».

«Шиксез, аны һәм нәселен каргышка эләккән шайтаннан сиңа сыгындырам». (Али-имран, 36)

Афәт килгәндә укыла торган дога

Бу Коръән өйрәткән дога:

وَبَشِّرْ الصَّابِرِينَ ۙ * الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمْ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ۗ * أُوْلَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِنْ رَبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُوْلَئِكَ هُمْ الْمُهْتَدُونَ.

«Үә бәширис-саабириин. Әлләзиинә изәәә әсаабәтһүм мүсыйбәтүң каалүү иннәә лилләәһи үә иннәәә иләйһи раажигүүн. Үләәикә гәләйһим саләүәәтүм мир раббиһим үә рәхмәт үә үләәәикә һүмүл-мүһтәдүүн».

(Әй, пәйгамбәр!) Сабирларны шатландыр! Авыр чакта алар «Иннәә лилләһи үә иннәә иләйһи ражигүүн» «Без Аллаһның, Аңа кайтарылачакбыз», – диярләр. Аларга Аллаһның салаваты һәм рәхмәте. Алар туры юлдан баручылар». (Бәкара: 155-157).

Ачу килгәндә укыла торган дога

Бу доганы пәйгамбәребез өйрәткән:

اللَّهُمَّ اغْفِرْ ذَنْبِى وَ أَذْهِبْ غَيْظَ قَلْبِى وَ أَجِرْنِى مِنَ الشَّيْطَانِ.

«Аллаһүммә-гъфир зәмбии үә-әзһиб гайза кальби үә әжирни минәш-шәйтаан».

«Аллаһым!» Гөнаһымы гафу ит, йөрәгемнең ачуын бетер һәм мине шайтаннан сакла». (Нәвәви, әл-Әзкар: 268).

Сөләйман ибн-и Сард шулай әйтә: Аллаһ рәсүле (с.) белән утыра идек. Ике кешенең бер-берсен сүккәнен ишеттек. Берсенең йөзе кызарган. Аллаһ рәсүле шулай әйтте: «Мин бер сүз беләм, аны әйткән булса, бу хәл үзеннән үзе бетәр иде. Ул:

أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ.

«Әгүүзү билләәһи минәш-шәйтаанир-раҗиим» кәлимәсе.

Дигәндә Пәйгамбәрне (с.) тыңлаучыларының берсе аякка басып теге кешенең янына барды һәм аңа Рәсүлүллаһның (с.) сөйләгәнен булганы кебек әйтте. (Бохари, Әдәб:7/99).

www.darul-kutub.com

Үлергә яткан хаста янында укыла торган дога

Пәйгамбәребез (с.г.с.) болай ди:

«Үлгәннәрегезгә «Йасин» укыгыз» (Әбү Дауд, Җәназ: 3121). Мондагы «үлгәннәрегезгә» сүзе «үлергә яткан кеше» мәгънәсендә.

Аллаһ рәсүлү «Йасин» сүрәсе турында болай дигән: «Һәр әйбернең йөрәге бар, Коръәннең йорәге – «Йасин». Кем «Йасинне» укыса, Аллаһ аңа Коръәнне ун тапкыр укыган хәтле савап язар.» (Тирмизи, Фәдааилүл-Коръән: 7). Бу сәбәп аркасында үлергә яткан кеше янында «Йасин» уку гадәткә кергән.

Шулай ук бер мөэмин үлергә җыенганда янында дәвамлы рәвештә Аллаһның бер булуы (кәлимә-и тәүхид) һәм бу дога кабатланыр:

اسْتَغْفِرُ اللهَ الْعَظِيمَ الَّذِى لاَ إِلَهَ إِلاَّ هُوَ الْحَىُّ الْقَيُّومُ وَ أَتُوبُ إِلَيْهِ.

«Әстәгъфируллааһәл-гәзыймәлләзии ләә иләәһә илләә һүәл-хәййүл-каййүүмү үә әтүүбү иләйһ».

«Аннан башка илаһ булмаган, тере һәм бөтен әйбер Аның аркасында бар булган бөек Аллаһтан гафу сорыйм». (Нәвәви, әл-Әзкар: 134).

Үлем хәбәре ишеткәннән соң укыла торган дога

Әбү Сәләмә (р.г.) тапшыруы буенча, Аллаһ Рәсүлү (с.) болай дигән:

إِنَّا للهِ وَ إِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ.

«Иннәә лилләәһи үә иннәә иләйһи раажигүүн».

www.darul-kutub.com

«Берәрегезгә зыян килгәндә болай дисен: «без Аллаһныкы, янә Аллаһка кайтарылачакбыз». (Бәкара: 156).

Вафат булган кеше янында укыла торган дога

Үммү Сәләмә (р.г.) әйтүенчә Пәйгамбәребез (с.) болай диде: «Вафат булган кеше янында яхшы сүзләр сөйләгез, чөнки фәрештәләр сезнең теләкләрегезгә «Әмин», - диячәк. Вафат булганның янында болай диегез:

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَنَا وَ لَهُ وَ أَعْقِبْنِى مِنْهُ عُقْبَى حَسَنَةً.

«Аллааһүммә-гъфир ләнәә үә ләһүү үә әгъкыйбнии минһү гукбә хәсәнәһ».

«Аллаһым! Безне һәм аны гафу ит! Миңа аның урынына ышанычлы кеше бир». (Әбү Дауд: 3115).

www.darul-kutub.com

Үлем мизгелендә укыла торган дога

Пәйгамбәребез (с.) мәңгелеккә китәр алдыннан үлем түшәгендә ятканда болай дия иде:

اللَّهُمَّ أَعِنِّى غَمَرَاتِ الْمَوْتِ وَ سَكَرَاتِ الْمَوْتِ.

«Аллааһүммә әгиннии гамәраат ил-мәүүти үә сәкәраат ил-мәүүт».

«Аллаһым! Үлемнең авырлыгыннан һәм үлгәндә үз-үзеңне белештермәүгә каршы миңа ярдәм ит».

Аннан соң Пәйгамбәр (с.) үлгәнче бу доганы укыды:

اللَّهُمَّ اغْفِرْلِى وَ ارْحَمْنِى وَ أَلْحِقْنِى بِالرَّفِيقِ الْأَعْلَى.

«Аллааһүммә-гъфир лии үәрхәмнии үә әлхикъниии бир-рафиикыйл-әгьләә».

www.darul-kutub.com

«Аллаһым! Мине гафу ит, миңа мәрхәмәтең белән кара һәм мине иң якын дуска (Сиңа) алып бар» (Бохари: 1668).

Ачлык кичермәс өчен укыла торган дога

Аллаһ Тәгалә Нух (г.с.) нең тәүбә, гафу һәм ризык турында кылган догасын Коръәндә болай ачыклый: «Әйтте ки: Раббыгыздан гафу сорагыз, ул, чынлыкта, бөтен нәрсәне гафу итүче. Гафу сорап сүзләремне тыңласагыз, ул (галәмнәрнең Раббысы) сезгә (корылыкны бетереп) күп яңгыр бирәчәк, байлык һәм балалар бирер, сездә бакчалар, елгалар барлыкка килер». (Нух, 10-12).

Чыганакларның күбесендә булган Ибн Габбас (р.г.) әйткән хәдистә Аллаһ Рәсүле болай ди: «Дәвамлы итеп гафу сораган һәркемнең борчуын Аллаһ сөенечкә,

www.darulkutub.com

җитешмәгәннәрен муллыкка алыштырыр һәм аны өметләнмәгән җирдән ризыкландырыр.» (Әбү Дауд: 11/8).

Башка хәдистә Пәйгамбәребез (с.) болай ди:

«Вакыйга» сүрәсен һәр көнне укыган кеше беркайчан да ярлы булмас».

Авырлыгы булган кешенең догасы

Ибн Габбас (р.г.) тапшыруынча, Пәйгамбәребез (с.) авырлык килгәндә болай дия иде:

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ. لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ رَبُّ
الْعَرْشِ الْعَظِيمِ. لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَ
رَبُّ الْأَرْضِ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ.

«Ләәә иләәһә илләллааһуль-гәзыйм үльхәлим. Ләәә иләәһә илләллааһу, раббүль-

www.darul-kutub.com

гәршиль-гәзыйм. Ләәә иләәһә илләллааһ раббүс-сәмәәүәәти үә раббүль-әрдый, раббүль-гәршиль-гәзыйм».

«Газим һәм Хәлим булган Аллаһтан башка илаһ юк. Бөек гарешнең Раббысы булган Аллаһтан башка илаһ юктыр. Күкләрнең Раббысыннан, җирнең Раббысыннан һәм кыйммәтле гареш иясе булган Аллаһтан башка илаһ юк». (Бохари Дәгъват: 123).

Нерв авыруына каршы дога

وَ بِقُدْرَةِ بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ ارْفَعْ قَدْرِى
وَ اشْرَحْ صَدْرِى وَ يَسِّرْ أَمْرِى وَ ارْزُقْنِى مِنْ
حَيْثُ لاَ أَحْتَسِبُ بِفَضْلِكَ و كَرَمِكَ وَ إِحْسَانِكَ
يَا مِنْ هُوَ كٓهٰيٰعٓصٓ حٰمٓ عٓسٓقٓ وَ أَسأَلُكَ بِجَمَالِ
الْعِزَّةِ وَ جَلاَلِ هَيْبَتِكَ وَ عِزَّةِ الْقُدْرَةِ وَ
جَبَرُوتِ الْعَظَمَةِ أَنْ تَجْعَلَنِى مِنْ عِبَادِكَ
الصَّالِحِينَ الَّذِينَ لاَ خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَ لاَ هُمْ
يَحْزَنُونَ.

www.darul-kutub.com

«Үә бикудьрати бисмилләәһир-рахмәәнир-рахиим ирфәгь кадьрии үә-шрах садьрии үә йәссир әмрии үә-рзүкъни мин хәйсү ләә әхтәсибү би фәдълика үә кәрамикә үә ихсәәникә йәә мән һүә кәәф һәә йәә гәйн саад хәә миим гәйн сиин кааф үә әсьәлүкә би җәмәхәлил-гиззәти үә җәләәли һәйбәтикә үә гиззәтил-кудьрати үә җәбәруут ил-гәзамәти әң тәҗгәләнии мин гибәәдикәс-саалихиинәлләзиинә лә хауфүн гәләйһим үә ләә һүм йәхзәнүүн».

«Бисмилләһ ир-рахман ир-рәхим» ның кодрәте белән (Әй Раббым!) данымны күтәр, күкрәгемне киңәйт, эшләремне җиңеләйт, мәрхәмәт белән бирүеӊ белән миңа тормыш итү өчен кирәкле әйберләрне чиксез итеп бир. «Каф һә йә гайн сад» һәм «хә мим гайн син каф» хөрмәтенә догаларыбызны кабул ит! Бөеклегеӊ хөрмәтенә мине кыямәттә курыкмаган һәм күңеле төшмәгән колларыңнан ит». (Мәҗмугатуль-Әхзәб 1/11).

www.darul-kutub.com

Ачуланганда укыла торган дога

Мөгаз ибне Җәбәл (р.г.) риваяте буенча: Аллаһ рәсүле (с.)нең янында ике кеше берсе берсен сүгә башладылар. Икесенең берсе бик ныкъ гасабиланды. Хәтта ачуыннан: «Әллә инде борыныма ит кисәге кысылган», дип уйлый башлады. Рәсүлүллаһ шулай әйтте: “Мин бер сүз беләм. Әгәр ул кеше ул сүзне әйтсә, ачуы бетәр иде. Ул сүз «Әгүүзү билләәһи минәш-шәйтаан иражиим» диде. (Абу Дауд: 4780).

Бетчә һәм чыбан чыгуга каршы укыла торган дога

Мәрьям бинти Гияс (р.г.) әйтүенчә, Пәйгамбәрнең (с.) хатыннарының берсе Зәйнәб бинти Җәхш (р.г.) болай дигән: «Аллаһ Рәсүле (с.): «Синдә шифалы үлән, күз үләне, цинк, сөрмә

www.darul-kutub.com

һәм яран бармы?» – дип сорады. Хатыннарның берсе: «Әйе», - дигәч, Пәйгамбәребез (с.) шул үләнне сорап алды һәм аны аяк бармаклары арасындагы чыбан өстенә куеп болай диде:

اللَّهُمَّ مُطْفِئَ الْكَبِيرِ وَ مُكَبِّرَ الصَّغِيرِ أَطْفِئْهَا عَنِّى.

«Аллааһүммә мүтъфи-әл-кәбиири үә мүкәббирас-сагыйри әтъфиэһәә гәннии».

«Аллаһым! Син бөек әйберләрне сүндергән затсың, кечкенә әйберләрне зурайткан да син. Аның утын сүндер, миннән ал». (Ибни Сунни: 640).

Шүгаеб (г.с.) догасы

Бу Коръәннең өйрәткән догасы:

عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا ۚ رَبَّنَا افْتَحْ بَيْنَنَا وَبَيْنَ قَوْمِنَا بِالْحَقِّ وَأَنْتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ.

www.darul-kutub.com

«Гәләллааһи тәүәккәлнәә раббәнәә-фтәх бәйнәнәә үә бәйнә кауминәә биль-хәккый үә әңтә хайрль-фәәтихиин».

«Без бары тик Аллаһка тәвәккәллек кылдык. Әй Раббыбыз! Минем белән халкымның арасын гаделлек һәм дөреслек белән хөкем ит. Син иң яхшы хөкем итеп дөреслекне ялганнан аеручысың». (Әгъраф: 89).

Пәйгамбәребезнең Таиф сәфәреннән кайтканда укыган догасы

Аллаһ Рәсүле с. Мәккәдән Таифка исламга чакыру өчен киткән иде. Таифта аңа ташлар аттылар, башы һәм аяклары яраланды. Кире кайтканда юлда сыенган бер бакчада бу доганы кылды:

www.darulkutub.com

اللَّهُمَّ إِلَيْكَ أَشْكُو ضَعْفَ قُوَّتِى وَ قِلَّةِ حِيلَتِى وَ
هَوَانِى عَلَى النَّاسِ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ . أَنْتَ
رَبَّ الْمُسْتَضْعَفِينَ أَنْتَ أَرْحَمُ بِى مِنْ أَنْ تَكِلَنِى
إِلَى عَدُوٍّ بَعِيدٍ يَتَجَهَّمُنِى أَوْ إِلَى صَدِيقٍ قَرِيبٍ
مَلَّكْتَهُ أَمْرِى إِنْ لَمْ تَكُنْ غَضْبَانَ عَلَيَّ فَلاَ
أُبَالِى غَيْرَ أَنَّ عَافِيَتَكَ أَوْسَعَ لِى. أَعُوذُ بِنُورِ
وَجْهِكَ الَّذِى أَشْرَقَتْ لَهُ الظُّلُمَاتُ وَ صَلَحَ
عَلَيْهِ أَمْرُ الدُّنيَا وَ الْآخِرَةِ أَنْ يَنْزِلَ بِى غَضَبُكَ
أَوْ يَحِلَّ عَلَيَّ سَخَطُكَ وَ لَكَ الْعُتْبَى حَتَّى
تَرْضَى وَ لاَ حَوْلَ وَ لاَ قُوَّةَ إِلاَّ بِكَ .

«Аллааһүммә иләйкә әшкүү дагьфә куүәтии үә кыйлләтә хииләти үә һәүәәнии галән-нәәси йәә әрхәмәр-раахимиин. Әнтә раббүл-мүстәдъгәфиинә әңтә әрхәмү бии мин әң тәкиләнии иләә гәәдүүим бәгидий йәтәҗәһһәмүнии әү иләә садикыйн кариибим мәлләктәһүү әмрии ил ләм тәкүн гадъбәәнә гәләййә фәләә үбәәлии гайра

www.darulkutub.com

әннә гәәфийәтәкә әүсәгә ли. Әгүүзү бинүүри үәжһикәлләзии әшракать ләһүз-зулүмәәтү үә саләхә гәләйһи әмрүд-дүньйә үәль-әәхыйрәти әй йәңзилә бии гадабүкә әү йәхиллә гәләййә сәхатукә үә ләкәл-гүтьбәә хәттәә тәрдаа үә ләә хәүлә үә ләә куүүәтә илләә бикә».

Аллаһым! Куәтемнең бетүенең, чарасыз калуымны, халык күзендә кимсетелүемне сиңа әйтәм, сиңа зарланам. Әй мәрхәмәтлеләрнең мәрхәмәтлесе! Син көчсезләндерелгәннәрнең Раббысы.

Аллаһым! Син миңа каршы начар бер дошман кулына төшермәячәк, хәтта тормышымның идарәсен кулларына биргән туганнар арасыннан бер дуска да калдырмаячак хәтле мәрхәмәтлесең.

Аллаһым! Әгәр миңа каршы ачулы түгел исәң, чиккән михнәтләргә бирешмәм. Бары тик Синең җәмалеңнең нурына сыенам. Бөтен каран-гылыкларны яктыртучы, дөнья һәм ахыйрәт эшләренең дөресләнүе бары аңа бәйле булган Нурга

сыенам. Аллаһым! Синең разый булачагыңа хәтле гафу итүеңне телим. Бөтен кодрәт һәм куәт бары Синдә». (Табәрани, Дога: 1333).

Йоклаганда курыккан кеше укый торган дога

Гамр ибне Шүгәйб (р.г.) әйтүенчә, пәйгамбәребез (с.) безгә йоклаганда курыккан вакытыбызда сөйләргә кирәккән сүзләрне болай дип өйрәтте:

بِسْمِ اللهِ أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّةِ مِنْ غَضَبِهِ وَ عِقَابِهِ وَ شَرِّ عِبَادِهِ وَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَ أَنْ يَحْضُرُونِ.

«Бисмилләәһ, әгүүзү бикәлимәәт-илләәһит-тәәәммәти мин гадабиһи үә гикаабиһии үә шәрри гибәәдиһии үә мин һәмәзәәт иш-шәйәәтыйни үә әй йәхдуруун».

«Аллаһның исеме белән һәм Аллаһның бөтен

www.darul-kutub.com

сүзләре белән Аның ачуыннан, җәзасыннан, колларының начарлыгыннан, шайтанның әзер булуыннан Аллаһка сыенам». (Әбу Дауд: 3893).

Курыкканда укыла торган дога

Бу пәйгамбәребез өйрәткән дога:

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّةِ مِنْ غَضَبِهِ وَ عِقَابِهِ وَ
شَرِّ عِبَادِهِ وَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَ أَنْ
يَحْضُرُونِ.

«Бисмилләһ, әгүүзү би кәлимәәт-илләәһит-тәәәммәти мин гадабиһии үә гикаабиһии үә шәрри гибәәдиһии үә мин һәмәзәәтиш-шәйәәтыйни үә әй йәхдуруун».

«Аллаһның бөтен сүзләре белән ачудан, колларыңның начарлыгыннан, шайтаннарның котыртуыннан һәм янымда булуларыннан Аллаһка сыенам». (Нәвәви, әл-Әзкар: 117).

www.darul-kutub.com

Борчылу һәм күңелсезләнүгә каршы догалар

Ибне Габбас (р.г.) риваяте буенча, пәйгамбәребез (с.) борчулы вакытында болай дия иде:

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ الْعَظِيمُ . لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ رَبُّ
الْعَرْشِ الْعَظِيمِ. لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَ
رَبُّ الْأَرْضِ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ.

«Ләәә иләәһә илләллааһүл-гәзыйм. Ләәә иләәһә илләллааһ раббүль-гәршил-гәзыйм. Ләәә иләәһә илләллааһ раббүс-сәмәәүәәти үә рабб уль-әрдый, рабб уль-гарш ил-кәрим».

«Газыйм һәм Хәким булган Аллаһтан башка илаһ юк. Зур Гарешнең Раббысы булган Аллаһтан башка илаһ юк. Кукләрнең Раббысыннан, җирнең Раббысыннан һәм кыйммәтле Гарешнең иясе булган Аллаһтан башка илаһ юк». (Бохари: Дәгъват: 123).

www.darul-kutub.com

Әбү Бәкер (р.г.) тапшыруы буенча, Аллаһ Рәсүле (с.) болай дигән: «Авыр чакта укылган догалар болардыр:

اللَّهُمَّ رَحْمَتَكَ أَرْجُو فَلاَ تَكِلْنِى إِلَى نِفْسِى طَرْفَةَ عَيْنٍ وَ أَصْلِحْ لِى شَأْنِى كُلَّهُ لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ.

«Аллааһүммә рахмәтәкә әрҗүү фәләә тәкилнии иләә нәфсии тарфәтә гайнии үә әсълих лии шәэнии күлләһү ләәә иләәһә илләәә әңтә».

«Аллаһым! Мәрхәмәтеңне көтәм. Күз ачып йомылганчы мине үз-үзем белән генә калдырма, бөтен эшләремне төзәт. Синнән башка илаһ юк». (Әбү Дауд: 5090).

Сәгед бине Ваккас (р.г.) риваяте буенча, пәйгамбәребез (с.) болай дигән: «Юнусның балык карнында кылган догасы будыр». (Тирмизи, Дәгъват: 3500).

لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ سُبْحَانَكَ ۚ إِنِّى كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

«Ләә иләәһә илләәә әңтә сүбхәәнәкә иннии күңтү минәз-заалимиин».

«Синнән башка илаһ юк. Сине бөтен кимчелекләрдән дә пакъ диям. Чынлыкта мин золым итүчеләрдән булдым». (Әнбия: 87).

Тән авырганда укыла торган дога

Госман ибне Әбү Гас (р.г.) риваяте буенча: Бик нык авыруга дучар булдым. Аллаһ Рәсүле (с.) мине күрергә килде. Миңа болай диярgә кушты:

أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللهِ وَ قُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدَ.

«Әгүүзү бигиззәт-илләәһи үә кудьратиһии миң шәрри мәәә әҗидү».

«Бу авыруның начарлыгыннан Аллаһның бөеклегенә һәм кодрәтенә сыенам».

Мин моны эшләдем. Аллаһ миннән бу авыруны алды. Аннан соң, гаиләмә

www.darul-kutub.com

һәм башкаларга бу доганы өйрәттем. Шул көннән хәзергә хәтле аны гаиләмә дә, башкаларга да киңәш итәм». (Әбү Дауд: 3522).

Бу хәдис хәдис китапларының күбесендә бар. Кайбер риваятьләр буенча: «Җиде тапкыр ышкы, һәр тапкырында бу доганы кабатла», – дип килә. (Әхмәд: 6/390).

Яңгыр һәм көчле су ташкынына каршы укыла торган дога

Әнәс (р.г.) сөйли: Бер җомга көнне Аллаһ Рәсүле (с.) кешеләргә ниндидер сүз белән мөрәҗәгать иткәндә, мәчеткә бер кеше керде һәм болай дип сорады: «Әй Аллаһ Рәсүле! Малларыбыз һәлак булды, су бетте, Аллаһка дога кыл да, Ул безгә яңгыр бирсен». Бу үтенечкә каршы Пәйгамбәребез (с.) кулларын

www.darul-kutub.com

күтәрде һәм болай дип дога кылды: «Аллаһым! Безгә мул итеп яңгыр бир. Аллаһым! Безгә мул итеп яңгыр бир.» Аллаһ белән ант итәм, күк йөзендә бер кечкенә генә бер болыт та күренми иде. Безнең белән тау арасында бер өй дә, берәр бина да юк иде. Шулчак тау артыннан калкан формасында бер болыт күренде. Бу болыт күкнең уртасына җиткәч, киңәйде. Аннан яңгыр яуды. Аллаһ белән ант итәм, бер атна кояш күрмәдек. Киләсе җомга ишектән тагын шул кеше керде һәм «Әй, Аллаһ рәсүле! Бөтен җирне су басты, игеннәр һәм маллар әрәм булды» – диде. Пәйгамбәребез (с.) тагын кулларын күтәрде һәм болай дип дога кылды:

اللَّهُمَّ حَوَالَيْنَا وَ لاَ عَلَيْنَا . اللَّهُمَّ عَلَى الْأَكَامِ وَ
الضِّرَابِ وَ بَطُونِ الْأَوْدِيَةِ وَ مَنَابِتِ الشَّجَرِ.

www.darul-kutub.com

«Аллааһүммә хәүәлийәнә үә ләә гәләйнәә. Аллааһүммә гәләл әкәәми үәд-дыйрааби үә бүтуунил-әүдийәти үә мәнәәбити шәҗәри».

«Аллаһым! Тирә-юнебезгә яудыр, өстебезгә яудырма. Аллаһым! Биек калкулыкларга, аланнарга һәм агачлыкларга яудыр». (Бохари, Истиска: 2/422).

Янгын чыкканда укыла торган дога

Пәйгамбәребез (с.): «Янгын күргән вакытыгызда тәкбир әйтегез, тәкбир аны сүндерер», – дигән. (Ибни Сүнни, Гамәлүл-йәүм: 295).

Байлык һәм мал теләп укыла торган дога

اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ وَ السَّبْعِ وَ رَبَّ الْعَرْشِ
الْعَظِيمِ رَبَّنَا وَ رَبَّ كُلِّ شَىْءٍ مُنْزِلَ التَّوْرَاتِ
وَ الْإِنْجِيلِ وَ الْقُرْآنِ فَالِقَ الْحَبِّ وَ النَّوَى .

www.darulkutub.com

أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَىْءٍ أَنْتَ اَخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ. أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَىْءٌ وَ أَنْتَ الْاَخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَىْءٌ وَ أَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَىْءٌ وَ أَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَىْءٌ. اقْضِ عَنِّى الدَّيْنَ وَ أَغْنِنِى مِنَ الْفَقْرِ.

«Аллаһүммә раббәс-сәмәүәәт ис-сәбги үә раббәль-гәршиль-гәзыйм. Раббәнәә үә раббә күлли шәй-им мүнзиләт-тәүрати уәль-иңҗиили уәль-курьән. Фәәликуль-хәбби үән-нәүәә, әгүүзү бикә миң күлли шәй-ин әңтә әәхыйзум би нәәсыйәтиһ. Әңтәль-әүүәл фәләйсә кабьләкә шәй-үн үә әңтәль-әәхыйр фәләйсә бәгьдәкә шәй-үн үә әңтәз-зааһир фәләйсә фәүкакә шәй-үн үә әңтәль-бәтыйн фәләйсә дүүнәкә шәй-э. Икъдый гәннид-дәйнә үә агънини минәль-фәкъръ».

«Аллаһым! Әй җиде кат күкләрнең һәм бөек гарешнең Раббысы! Әй безнең һәм һәр әйбернең Раббысы! Әй Тәуратны, Инҗилне һәм Коръәнне

www.darul-kutub.com

иңдергән, орлыкларны һәм төшләрне ачучы Аллаһым! Синең көчен астында? Булган бөтен әйбернең зарарыннан синең затыңа Сыенам. Син Әүүәлсең (Беренче) ки, сина хәтле бернәрсә дә юк. Син Ахир, синнән соң бернәрсә дә юк. Син Заһир, синнән өстен берни юк. Син Батыйн, синең алдыңда берни була алмый. Минем бурычымны түлә һәм мине байыт. (Мөслим: 4/2084).

Байлыкның китерә алган зыяныннан Аллаһка сыену өчен укыла торган дога

Бу Аллаһ Рәсүле өйрәткән догаларның берсе:

اللَّهُمَّ إِنِّى أَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ النَّارِ وَ مِنْ عَذَابِ النَّارِ وَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْقَبْرِ وَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْغِنَى وَ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْفَقْرِ وَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَّالِ.

www.darulkutub.com

«Аллааһүммә инниии әгүүзү бикә миң фитнәтин-нәәри үә миң гәзәәбин-нәәри үә әгүүзү бикә мин фитнәтил-факъри үә әгүзү бикә мин гәзәәб ил-кабьри үә әгүүзү бикә мин фитнәтил-гыйнәә үә әгүүзү бикә минәл-фәкъри үә әгүүзү бикә миң фитнәт ил-мәсиихид-дәҗҗәәл».

«Аллаһым! Утның фетнәсеннән һәм газабыннан сиңа сыенам. Байлыкның фетнәсеннән һәм фәкыйрьлекнең фетнәсеннән сиңа сыенам. Ялганчы Мәсихнең (Дәҗҗал) фетнәсеннән сиңа сыенам». (Бохари: 7:161).

Зөфаф кичәсендә укыла торган дога

Гамр ибне Шөгаеб тапшыруы буенча, Аллаһ рәсүле (с.) болай диде:

«Берегез өйләнсә, хатынының маңгаеннан тотсын һәм болай дисен:

www.darul-kutub.com

اللَّهُمَّ إِنِّى أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا وَ خَيْرَ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ
وَ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَ شَرِّ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ.

«Аллаһүммә инниии әсьәлүкә хайраһәә үә хайра мәә җәбәлтәһәә гәләйһи үә әгүүзү бикә миң шәрриһәә үә шәрри мәә җәбәлтәһәә гәләйһ».

«Аллаһым! Мин бу хатынымның яхшылыгын һәм үзендәге характерының яхшы булуын шиксез Синнән сорыйм. Аның начарлыгыннан һәм характерының начарлыгыннан да Сиңа сыенам». (Хәким: 2/186).

Авыр вакытта укыла торган дога

Әнәс ибн Малик (р.г.) тапшыруынча, ул пәйгамбәребезнең с. янында булганда, андагы бер кеше дога кыла. Аллаһ Рәсүле (с.): «Бу кешенең нәрсә әйткәнен, нәрсә белән дога кылганын беләсезме?», – дип сорады. «Бөтен

www.darul-kutub.com

булган әйбер аның кулында булган Аллаһка ант итәм ки, ул Аллаһның шундый бер исеме белән дога кылды ки, бу исем белән дога кылынганда, ул шунда ук кабул булыр».

يَا بَدِيعَ السَّمَوَاتِ وَ الْأَرْضِ , يَا حَىُّ يَا قَيُّومُ, إِنِّى أَسْأَلُكَ.

«Йәә бәдиигәс-сәмәәүәәти үәль-әрдый, йә хәййү йә каййүм, иннии әсьәлүкә».

«Әй җирләрнең һәм күкнең беренче иҗат итүчесе һәм барлыкка китерүчесе! Әй уяу торучы, тере. Әй, һәр нәрсәне төзеп яшәткән зат! Мин синнән сорыйм». (Бохари, Әдәбул-Муфрәд, 195).

Шулай ук Камәр сүрәсенең 55нче аятендә әйтелгән Аллаһның ике исемен укуны киңәш итәләр. Тәфсир итүче Мәхмүд Алуси доганың кабул булуында бу ике мөбарәк исемнең

зур әһәмияткә ия булуы турында әйтә. (Әльәмали: 7/4656). Бу исемнәр «Мәлиик» һәм «Мүкътәдир» исемнәредер. Мәлиик - иң бөек хөкемдар, Мүкътәдир – чиксез кодрәт иясе дигәнне аңлата. Бу исемнәр дога кылганда болай дип әйтелә:

يَا مَلِيكُ يَا مُقْتَدِرُ.

«Йәә мәлиикү йәә мүкътәдир».

«Әй Мәлиик, әй Мукътәдир булган Аллаһым!».

Бу исемнәрдән соң Аллаһтан теләгәнен сорар.

Авыр чакларда кылына торган тагын бер дога бар. Ул Бүрдә шигыренең (касыйда) ике бәете. Безгә килеп җиткәнчә, касыйдәнең язучысы имам Бусири авыргач, төшендә Рәсүлүллаһ (с.) киңәше белән бу ике бәетне укыган. Кеше таһәрәт алып ике рәкәгать

www.darul-kutub.com

намаз кылгач, бу ике бәетне мең дә бер тапкыр укып, дога кылырга тиеш.

هُوَ الْحَبِيبُ الَّذِى تُرْجَى شَفَاعَتُهُ لِكُلِّ هَوْلٍ مِنَ الْأَهْوَالِ مُقْتَحِمِ.

«һүәл-хәбииб үлләзии түрҗәә шәфәәгәтүһүү ликүлли һәүлим минәл-әһьүәәли мүкътәхим».

«Ул шундый бер аңа карата ярату булган зат ки, кешене авырлык буган һәр вакытта да Аның шәфәгате өмет ителер».

مَوْلاَىَ صَلِّ وَ سَلِّمْ دَائِمًا أَبَدًا عَلَى حَبِيبِكَ خَيْرِ الْخَلْقِ كُلِّهِمْ.

«Мәүләәйә салли үә сәллим дәәәимән әбәдән гәләә хәбиибикә хайрил-халькый күллиһим».

«Әй Мәүләм! Бөтен барлыкка китерелгәннәрнең яхшысы булган сөекле Мөхәммәд (с.) гә даими, әбәди салават һәм сәлам ирештерепп тор» (Касыйдә-и Бүрдә).

www.darul-kutub.com

Золымга каршы дога

Бу Коръәндә Аллаһның өйрәткән догаларының берсе. Залимнарның каралыгы каршындан Аллаһка ялварган мазлүмнәрнең догасы.

رَبَّنَا أَخْرِجْنَا مِنْ هَذِهِ الْقَرْيَةِ الظَّالِمِ أَهْلُهَا ج
وَاجْعَل لَنَا مِنْ لَدُنْكَ وَلِيًّا وَاجْعَل لَنَا مِنْ لَدُنْكَ
نَصِيرًا ط

«Раббәнәәә әхъриҗнәә мин һәәзиһил-карьйәтиз-заалими әһлүһәә үә-җгәль ләнәә мил лəдүңкә үәлийәү үә-җгәль ләнәә мил ләдүңкә нәсыйраа».

«Безгә явыз халык җиреннән китәргә мөмкинчелек бир, Синең теләгән сакчыңны, кайгыртучыңны бир». (Ниса: 75).

www.darul-kutub.com

СОДЕРЖАНИЕ

КЕРЕШ СҮЗ 4

ПСИХОЛОГЛАР
КҮЗЛЕГЕННӘН ДОГА 8

ДОГАНЫҢ ӘДӘБЕ.................................15

1. Мактаулы вакытларны эзләү 17
2. Мактаулы хәлләрдән
файдалану 19
3. Кыйблага юнәлеп
дога уку...20
4. Доганы үз эчеңнән
генә уку 21
5. Догада ясалма
сүзләрдән саклану...............................22
6. Доганы ихлас белән уку.......................23
7. Догада тәвәккәл
һәм өметле булу 25
8. Доганы кат-кат уку 26
9. Доганы бисмиллә
белән башлау.......................................27
10. Доганы эчке әдәп
белән уку 27

www.darul-kutub.com

Дога ярдәмендә җан
һәм тән саулыгын саклау 28

Авыру һәм сызлanулардан
укыла торган дога: 36

Мәгарәдәге кешеләр догасы:...................37

Баш авыртканда
укыла торган дога: 38

Бәлагә юлыккан кешене
күргәч укыла торган дога 39

Билгеле бер вакытта уяну
өчен укыла торган дога...........................40

Кәүсәр сүрәсе: 40

Бурыч вә гөнаһтан саклану
өчен укыла торган дога...........................41

Бурыч түләүне җиңеләйтү өчен:............42

Кризис хәлендә калгач
укыла торган дога: 44

Җиһадка кагылышлы догалар................45

Тире авыруларыннан
һәм акылдан язудан саклану
өчен укыла торган дога: 46

www.darul-kutub.com

Эренле шеш (чуан) чыгуга
укыла торган дога 47

Дәҗҗалның фетнәсеннән
саклану өчен укыла торган дога:............48

Җир тетрәгәндә
укыла торган дога 49

Теш сызлаганда
укыла торган дога 50

Тулгак тотучы хатын янында
укыла торган дога 51

Бала табуны җиңеләйтү өчен
укыла торган икенче бер дога.................52

Дошман белән очрашкач
укыла торган дога: 54

Дошман каршысында
укыла торган дога: 54

Дошманны җиңү өчен
укыла торган дога: 55

Дошманны тар-мар итү
өчен укыла торган дога: 56

Фәкыйрьлектән
котылу өчен дога.......................................57

www.darul-kutub.com

Ачу чыкканда
укыла торган дога: 59

Күк күкрәгәндә, яшен яшьнәгәндә
укылачак дога: 59

Күз тимәсен өчен дога: 60

Теләк (хаҗәт) намазы догасы:.................62

Авыруны күргәч
укыла торган дога: 63

Сугышта Аллаһтан
ярдәм сорап укыла торган дога:..............64

Сугышта дошманны тар-мар итү
өчен укыла торган дога............................65

Авырудан савыгу өчен
укыла торган дога: 66

Бер төркемнән курыкканда
укыла торган дога: 67

Җиңелгәч укыла торган дога: 67

Хозыр (г.с.) догасы: 69

Әйүб (г.с.) пәйгамбәрнең
авыруына каршы
кылган догасы 69

www.darul-kutub.com

Муса г.с. сөйләм дефекты бетсен өчен
кылган догасы: 70

Нух (г.с.) кавеменең инкарь
итүенә каршы кылган догасы: 71

Нух (г.с.) су басканда
укыган догасы: 72

Мөхәммәд (с.) мөшрикләргә
каршы укыган догасы:............................73

Юнус (г.с.) балык эчендә
кылган догасы: 74

Зәкәрия (г.с) бала теләп
кылган догасы: 74

Бәвел сидек чыгуда кыенлык
булганда укыла торган дога 75

Истихарә догасы: 76

Кабер газабыннан котылу
өчен укыла торган дога..........................79

Кяферләрнең явызлыгыннан
саклану өчен укыла торган дога 79

Гарасат һәм афәткә каршы дога...............80

Үзенә бер бәла яки зарар килгән
кешенең укый торган догасы 81

www.darul-kutub.com

Кыямәт көненнән саклану
өчен укыла торган дога............................82
Ачу килгәндә укыла торган дога............83
Курыкканнан яки аптыраганнан
укыла торган дога 83
Курыкканда укыла торган дога...............84
Куркыныч төш күргәндә
укыла торган дога 84
Начар кешеләрдән котылу
өчен укыла торган дога: 85
Начарлар арасында калмас
өчен укыла торган дога............................87
Мәрьям (р.г.) кылган догасы:..................88
Афәт килгәндә укыла
торган дога..88
Ачу килгәндә
укыла торган дога: 89
Үлергә яткан хаста янында
укыла торган дога 91
Үлем хәбәре ишеткәннән соң
укыла торган дога: 92

www.darul-kutub.com

Вафат булган кеше янында
укыла торган дога: 93

Үлем мизгелендә
укыла торган дога: 94

Ачлык кичермәс өчен
укыла торган дога: 95

Авырлыгы булган
кешенең догасы 96

Нерв авыруына каршы дога: 97

Ачуланганда укыла торган дога 99

Бетчә һәм чыбан чыгуга
каршы укыла торган дога 99

Шүгаеб (г.с.) догасы...............................100

Пәйгамбәребезнең Таиф сәфәреннән
кайтканда укыган догасы 101

Йоклаганда курыккан кеше
укый торган дога 104

Курыкканда укыла торган дога............105

Борчылу һәм күңелсезләнүгә
каршы догалар...106

www.darul-kutub.com

Тән авырганда
укыла торган дога: 108

Яңгыр һәм көчле су ташкынына
каршы укыла торган дога......................109

Янгын чыкканда
укыла торган дога: 111

Байлык һәм мал теләп
укыла торган дога: 111

Байлыкның китерә алган
зыяныннан Аллаһка сыену
өчен укыла торган дога.........................113

Зөфаф кичәсендә укыла торган дога....114

Авыр вакытта
укыла торган дога 115

Золымга каршы дога 119

www.darul-kutub.com

www.darul-kutub.com